

Общество с ограниченной ответственностью  
«Комбинат студенческого питания»

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Д.

Утверждаю  
Директор ООО «КСП»  
Е.В.Авагян



ООО «Комбинат студенческого питания»

## МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 25 ноября 2024 года

День **5**

### Горячее питание/начальное образование

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	18,50	8,64	0,48	0	1,68
	гор.блюдо	гтк/2023	Гречка по-купечески	190	37,51	399,88	14,92	17,8	45
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>63,11</b>	<b>575,54</b>	<b>19,22</b>	<b>18,34</b>

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.  
  
Иванова О.И.  
  
Шестакова Л.Д.

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
Директор ООО «КСП»  
Е.В.Авагян



ООО «Комбинат студенческого питания»

**МЕНЮ**

для столовой школы № 6 на 25 ноября 2024 года

День	5
------	---

**Горячее питание/льготная категория 5-11кл.**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе (50/50)(соус красный основной № 824/1983 г.)	100	23,02	265,94	13,28	15,62	18,06
	гор.блюдо	510/2004	Каша вязкая рисовая	210	17,57	258,4	4,10	8,00	42,5
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
				<b>ИТОГО</b>	<b>580</b>	<b>50,00</b>	<b>739,23</b>	<b>22,97</b>	<b>24,32</b>

**Горячее питание/льготная категория**

Обед	1 блюдо	124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	18,52	161,2	5,7	5,6	22
	2 блюдо	658/1983	Шницель мясной с соусом (50/50) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	26,26	228,87	10,28	13,67	16,18
	гарнир	510/2004	Каша вязкая пшеничная	180	11,75	248,94	6,48	6,7	40,68
	напиток	гтк/2024	Напиток чайный ромашковый	200	2,71	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				<b>ИТОГО</b>	<b>805</b>	<b>65,05</b>	<b>851,87</b>	<b>27,86</b>	<b>26,71</b>

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.



Утверждаю  
Директор ООО "КСП"  
Авагян Е.В.

**ООО «Комбинат студенческого питания»  
М Е Н Ю (платное)**

для столовой школы № 6 на 25 ноября 2024 года

**Дополнительное питание (платное)**

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	40,30	168,42	6,38	12,7	7,15
ттк/2024	Салат "Каприз"	102	56,80				
ттк/2023	Салат "Столичный"	102	43,30	186,17	7,12	14,93	5,83
ттк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	28,10	148,06	4,16	12,86	3,92
ттк/2022	Салат "Крабовый"	102	34,60	150,08	3,98	11,76	7,08
ттк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	36,70	230,43	9,65	18,15	7,12
ттк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	98,00	194,86	17,04	11,5	5,8
ттк/2023	Филе кур в яйце	75	79,90	345,08	24,3	25,84	3,83
ттк/2024	Котлета по- киевски	100	93,90				
ттк/2024	Биточки по-кишиневски	100	61,70				
ттк/2024	Бутерброд с карбонадом	30/20	25,40	193,56	3,48/1,77	14,64/0,16	0/9,84
ттк/2023	Крученики из филе кур	100	84,00				
ттк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	69,40				
<b>Завтрак</b>							
ттк/2023	Гречка по-купечески	250	49,36	399,88	14,92	17,8	45
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	80	24,67	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15

**Обед**

124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	18,52	161,2	5,7	5,6	22
658/1983	Шницель мясной с соусом (50/50) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	26,26	228,87	10,28	13,67	16,18
510/2004	Каша вязкая пшеничная	180	11,75	248,94	6,48	6,7	40,68
ттк/2024	Напиток чайный ромашковый	200	2,71	62,78	0,1	0,02	15,5
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.  
Иванова О.И.