

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
Директор ООО «КСП»  
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»  
М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 25 декабря 2024 года

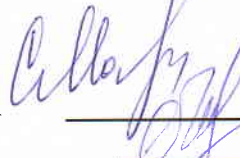
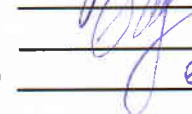
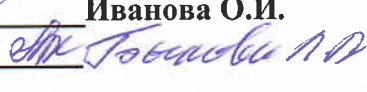


День 9

Горячее питание/начальное образование /

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ттк/2021	Купаты "Домашние" запеченные с соусом (50/50) соус красный основной № 824/1983 г	100	38,14	204,71	8,84	11,95	15,45
	гор.блюдо	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	16,02	258,4	7,56	9,36	37,6
	напиток	ттк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,71	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>58,04</b>	<b>565,01</b>	<b>17,82</b>	<b>21,57</b>

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

 Мартынова С.Н.  
 Иванова О.И.  


Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
Директор ООО «КСП»  
Е.В.Авагян

**ООО «Комбинат студенческого питания»  
МЕНЮ**

для столовой школы № 6 на 25 декабря 2024 года

День	9
------	---

**Горячее питание(5-11 класс льготная категория)**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийно сть	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	150	17,33	103,6	3,4	2	18
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	150	25,32	293,24	9,56	11	39
	напиток	гтк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,71	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>50,00</b>	<b>570,58</b>	<b>17,04</b>	<b>13,5</b>

**Горячее питание/льготная категория/**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийно сть	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	15,50	89,6	3,4	2	14,5
	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	15,44	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	гтк/2024	Плов "Перлов"	180	35,24	405,64	16,08	21,48	37
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				<b>ИТОГО</b>	<b>810</b>	<b>76,17</b>	<b>877,83</b>	<b>31,03</b>	<b>29,56</b>

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.  
Иванова О.И.  
Шестакова Л.Л.

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.Утверждаю  
Директор ООО «КСП»  
Авагян Е.В.ООО «Комбинат студенческого питания»  
М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 25 декабря 2024 года

## Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	43,40	168,42	6,38	12,7	7,15
тпк/2023	Салат "Столичный"	102	45,40	186,17	7,12	14,93	5,83
тпк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	39,10	148,06	4,16	12,86	3,92
тпк/2022	Салат "Крабовый"	102	43,30	150,08	3,98	11,76	7,08
тпк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	39,90	230,43	9,65	18,15	7,12
тпк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	98,10	194,86	17,04	11,5	5,8
тпк/2023	Филе кур в яйце	75	82,20	345,08	24,3	25,84	3,83
тпк/2024	Котлета по- киевски	100	94,80				
тпк/2024	Котлета "Оригинальная" куриная	100	75,80				
тпк/2023	Крученики из филе кур	100	84,90				
тпк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	72,60				
<b>Завтрак</b>							
тпк/2024	Биточки по- кишиневски	70	46,05				
511/2004	Рис отварной	130	16,99	234,76	3,82	6,92	39,3
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (помидор)	30	12,33	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
<b>Обед</b>							
338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	15,50	89,6	3,4	2	14,5
139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	15,44	148,14	5,3	5,26	19,9
тпк/2024	Плов "Перлов"	180	35,24	405,64	16,08	21,48	37
685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.