

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян



МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 26 января 2024 года

День	7
------	---

Горячее питание/начальное образование /

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	70	18,97	8,64	0,48	0	1,68
	гор.блюдо	ттк2023	Котлета "Дружба" с соусом (70/20) (соус красный основной №824/1983 г.)	90	48,58	210,4	10,8	11	12,5
	гор.блюдо	510/2004	Каша вязкая рисовая	150	10,37	193,2	2,7	6	32,1
	напиток	693/2004	Какао с молоком	200	17,87	108,5	3,9	2,5	17,6
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО	520	96,96	559,86	19,2	19,74

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

С.Н. Мартынова
Мартынова С.Н.
Иванова О.И.
О.И. Иванова



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.
СШ № 6

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 26 января 2024 года

День	7
------	---


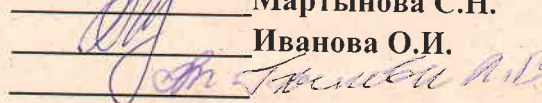
Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	388/2004	Котлета рыбная с соусом (50/50) соус красный основной № 824/1983 г.)	100	29,06	214,73	10,88	11,17	13,12
	гор.блюдо	510/2004	Каша вязкая рисовая	200	13,63	258,4	4,1	8	42,5
	напиток	тгк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,24	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО	550	50,00	642,47	18,83	19,71

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	272/1983	Суп-пюре из бобовых	250	6,23	170,3	5,5	4,7	26,5
	2 блюдо	736/1983	Биточки рубленные из птицы с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.)	100	33,74	204,64	10,42	11,12	15,72
	гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	200	15,87	259,8	8,2	8	38,75
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,26	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
				ИТОГО	800	63,17	801,76	27,94	24,36

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию


Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6
Шестакова И.В.

Утверждаю
И.о. директора МУП "КСП"
Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 26 января 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
ТТК/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	32,80	148,06	4,16	12,86	3,92
ТТК/2023	Салат "Столичный"	102	43,40	186,17	7,12	14,93	5,83
ТТК/2022	Салат "Крабовый"	102	30,60	150,08	3,98	11,76	7,08
ТТК/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	36,30	230,43	9,65	18,15	7,12
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	37,00	168,42	6,38	12,7	7,15
ТТК/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,20				
ТТК/2023	Филе кур в яйце	75	82,40	345,08	24,3	25,84	3,83
ТТК/2023	Крученики из филе кур	100	83,30				
ТТК/2023	Биточки куриные с сыром	110	68,40				
ТТК/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	62,20				

Завтрак

ТТК2021	Купаты запечен. с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.)	100	37,53	204,71	8,84	11,95	15,45
508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,83	245,8	6,3	7,8	37,6
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	40	12,65	5,76	0,32	0	1,12
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15

Обед

272/1983	Суп-пюре из бобовых	250	6,23	170,3	5,5	4,7	26,5
736/1983	Биточки рубленые из птицы с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.)	100	33,74	204,64	10,42	11,12	15,72
516/2004	Макаронные изделия отварные	200	15,87	259,8	8,2	8	38,75
685/2004	Чай с сахаром	200	3,26	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.