

МУП "Комбинат
студенческого питания"

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 26 февраля 2024 года

День 6

Горячее питание/начальное образование/

Прием пищи	Раздел	№ рецп	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	90	31,30	12,96	0,72	0	2,52
	гор. блюдо	333/2004	Макароны с сыром	220	45,62	390,26	13,09	19,5	40,6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,30	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО	530	82,53	511,56	15,65	19,68

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Утверждаю

И.о. директора МУП «КСП»

Е.В.Авагян

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6»

Шестакова Л.Л.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 26 февраля 2024 года

День	6
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория

Прием пищи	Раздел	№ реп	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевода
Завтрак	закуска	11/2003	Морковь с сахаром	100	8,04	49,68	1,33	0	11,09
	гор.блюдо	333/2004	Макароны с сыром	210	34,04	374,3	12,7	18,7	38,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,30	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
				ИТОГО	550	50,00	580,19	17,64	19,04

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной (250/5)	255	18,13	157,6	5,5	5,8	20,85
	2 блюдо	642/1983	Плов	270	56,25	575,12	23,43	24,6	65
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	5,95	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО	805	86,14	944,3	34,36	31,14

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

(Handwritten signatures)

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП "КСП"
Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 26 февраля 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	38,50	168,42	6,38	12,7	7,15
тпк/2023	Салат "Столичный"	102	42,50	186,17	7,12	14,93	5,83
тпк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	34,30	148,06	4,16	12,86	3,92
тпк/2022	Салат "Крабовый"	102	31,50	150,08	3,98	11,76	7,08
тпк/2023	Салат из кальмаров с огурцом	100	72,70	172,99	10,49	13,67	2,00
тпк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	36,30	230,43	9,65	18,15	7,12
тпк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,80	194,86	17,04	11,5	5,8
тпк/2023	Филе кур в яйце	75	81,60	345,08	24,3	25,84	3,83
тпк/2023	Крученики из филе кур	100	83,60				
тпк/2023	Биточки по-кишиневски	100	64,80				
Завтрак							
333/2004	Макароны с сыром	210	43,55	390,26	13,09	19,5	40,6
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	20,87	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,26	60,46	0,07	0,02	15

Обед

132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной (250/5)	255	18,13	157,6	5,5	5,8	20,85
642/1983	Плов	270	56,25	575,12	23,43	24,6	65
686/2004	Чай с лимоном	210	5,95	61,5	0,13	0,02	15,2
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

(Handwritten signatures and stamps)