

Согласовано
 Директор МБОУ «СПШ № 6»
 Школа № 6



МУП "Комбинат
 студенческого питания"

Утверждаю
 И.о. директора МУП «КСП»
 Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 26 апреля 2024 года

День	10
------	----

Горячее питание/начальное образование /

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	90	25,61	8,64	0,48	0	1,68
	гор.блюдо	тгк/2021	Купаты "Домашние" запеченные с соусом (50/50) соус красный основной № 824/1983	100	38,04	204,71	8,84	11,95	15,45
	гор.блюдо	516/2004	Макаронные изделия отварные	200	15,16	233,84	7,38	7,2	34,88
	напиток	тгк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,81	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	госг	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
				ИТОГО	620	83,38	568,65	18,78	19,53

Зав. производством
 Бухгалтер
 Ответственный по питанию

С.Н. Мартынова
 Мартынова С.Н.
 Иванова О.И.
О.И. Иванова



Согласовано
Директор МБОУ «Ш № 6»
Шестакова Л.А.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

**МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ**

для столовой школы № 6 на 26 апреля 2024 года

День	10
------	----

Горячее питание(5-11 класс льготная категория)

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийно сть	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	150	21,23	103,6	3,4	2	18
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	150	21,89	293,24	9,56	11	39
	напиток	ттк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,81	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
				ИТОГО	550	50,00	566,18	16,81	13,54

Горячее питание/льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийно сть	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	16,28	89,6	3,4	2	14,5
	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	11,50	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	ттк	Плов "Перлов"	180	34,65	405,64	16,08	21,48	37
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	2,88	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО	810	72,27	877,83	31,03	29,56

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

С.Н. Мартынова
Мартынова С.Н.
Иванова О.И.
Л.А. Шестакова



Утверждаю
И.о. директора МУП "КСП"
Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю (платное)
для столовой школы № 6 на 26 апреля 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
тпк/2023	Салат "Каприз"	102	61,80				
тпк/2022	Салат "Крабовый"	102	31,90	150,08	3,98	11,76	7,08
тпк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	35,70	148,06	4,16	12,86	3,92
тпк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	37,60	230,43	9,65	18,15	7,12
тпк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,60	194,86	17,04	11,5	5,8
тпк/2023	Филе кур в яйце	75	80,80	345,08	24,3	25,84	3,83
тпк/2023	Крученики из филе кур	100	83,20				
тпк/2023	Биточка по - кишиневски	100	63,30				
тпк/2023	Блинички с сыром и маслом	125/10	61,30				
Завтрак							
642/1983	Плов	200	43,88	415,00	18,45	18,8	43
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (помидор)	50	20,55	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	2,88	60,46	0,07	0,02	15
Обед							
338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	16,28	89,6	3,4	2	14,5
139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	11,50	148,14	5,3	5,26	19,9
тпк	Плов "Перлов"	180	34,65	405,64	16,08	21,48	37
685/2004	Чай с сахаром	200	2,88	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.