

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 26 сентября 2024 года

День	8
------	---

Горячее питание/начальное образование /

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ттк/2021	Капуста тушеная по-домашнему	260	69,09	389,87	12,9	16,43	47,6
	напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	11,65	88,65	1,5	1,05	18,3
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	2,31	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	1,17	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО	540	84,22	652,51	20,58	18,28

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Сила Мартынова С.Н.
Иванова Иванова О.И.
Шестакова Шестакова Л.Л.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 26 сентября 2024 года

День	8
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	670/1983	Фрикадельки с соусом (60/40) (соус красн. основной №824/1983г)	100	27,92	147,31	8,51	8,67	8,81
	гор.блюдо	510/2004	Каша вязкая пшеничная	180	10,65	248,94	6,48	6,7	40,68
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	5,62	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО	560	50,00	607,83	20,42	16,11

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	17,59	151,6	4,9	4,93	19,6
	2 блюдо	498/2004	Котлеты рубленые из птицы с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.)	100	33,89	204,64	10,42	11,12	15,72
	гарнир	520/2004	Пюре картофельное	180	24,41	241,26	4,5	7,1	39,84
	напиток	699/2004	Напиток лимонный	200	4,73	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО	805	86,43	858,48	26,62	25,57

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

И.о. директора МУП "КСП"
Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 26 сентября 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	39,90	168,42	6,38	12,7	7,15
пnr/2023	Салат "Каприз"	102	58,50				
тпк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	26,40	148,06	4,16	12,86	3,92
тпк/2023	Салат "Столичный"	102	43,80	186,17	7,12	14,93	5,83
тпк/2022	Салат "Крабовый"	102	30,70	150,08	3,98	11,76	7,08
тпк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	35,30	230,43	9,65	18,15	7,12
тпк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,90	194,86	17,04	11,5	5,8
тпк/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	90,00	349,58	25,27	27,42	0,43
тпк/2024	Биточки по кишиневски	100	61,00				
тпк/2023	Котлета полтавская	100	72,80				
тпк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	65,40				
Завтрак							
тпк/2023	Гречка по-купечески	250	49,29	399,88	14,92	17,8	45
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (помидор)	80	17,08	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	20	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15
Обед							
110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	17,59	151,6	4,9	4,93	19,6
498/2004	Котлеты рубленые из птицы с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.)	100	33,89	204,64	10,42	11,12	15,72
520/2004	Пюре картофельное	180	24,41	241,26	4,5	7,1	39,84
699/2004	Напиток лимонный	200	4,73	110,9	1,5	1,7	22,4
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Л.Л. Шестакова