

Согласовано
Директор МБОУ «СП № 6»
Шестакова Л.Л.



Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 26 ноября 2024 года

День	6
------	---

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	155/2022	Запеканка из творога с морковью	130	46,07	286,1	12,1	15,3	25
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	5,42	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	фрукт	338/2015	Фрукт свежий (яблоко)	130	20,15	103,6	3,4	2	18
				ИТОГО	510	76,26	546,95	19,17	17,64

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян



ООО «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 26 ноября 2024 года

День	6
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	15,5	89,6	3,4	2	14,5
	гор.блюдо	тгк/2021	Каша молочная "Подружки"	220	28,00	283,82	9,18	11,9	35
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО	550	50,00	505,72	15,31	14,16

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	272/1983	Суп-пюре из бобовых	250	7,25	170,3	5,5	4,7	26,5
	2 блюдо	736/1983	Биточки рубленые из птицы с соусом 50/50 соус красный основной № 824/1983 г.	100	34,01	204,64	10,42	11,12	15,72
	2 блюдо	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	14,65	258,4	7,56	9,36	37,6
	напиток	тгк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,71	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО	800	64,43	846,2	28,88	25,92

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

Согласовано
 Директор МБОУ «СШ № 6»
 Шестакова Л. Л.
 МБОУ «СШ № 6»

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат студенческого питания»

Утверждаю
 Директор ООО "КСП"
 Авагян Е.В.

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 26 ноября 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	41,00	168,42	6,38	12,7	7,15
пnr/2024	Салат куриный с сыром и зелен. горошком	102	63,30				
тпк/2023	Салат "Столичный"	102	44,00	186,17	7,12	14,93	5,83
тпк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	28,10	148,06	4,16	12,86	3,92
тпк/2022	Салат "Крабовый"	102	34,60	150,08	3,98	11,76	7,08
тпк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	37,10	230,43	9,65	18,15	7,12
тпк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	98,00	194,86	17,04	11,5	5,8
тпк/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	90,90	349,58	25,27	27,42	0,43
тпк/2024	Котлета по- киевски	100	93,90				
тпк/2024	Биточки куриные с сыром	110	69,50				
тпк/2023	Крученики из филе кур	100	84,00				
тпк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	69,90				

Завтрак

тпк/2021	Купаты запечен. с соусом (50/50) соус красный основной №824/1983 г.	100	37,61	204,71	8,84	11,95	15,45
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	12,86	223,4	6,9	7	33,2
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	80	24,67	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15

Обед

272/1983	Суп-пюре из бобовых	250	7,25	170,3	5,5	4,7	26,5
736/1983	Биточки рубленые из птицы с соусом 50/50 соус красный основной № 824/1983 г.	100	34,01	204,64	10,42	11,12	15,72
508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	14,65	258,4	7,56	9,36	37,6
тпк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,71	62,78	0,1	0,02	15,5
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76

Зав. производством
 Бухгалтер
 Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
 Иванова О.И.
 Шестакова Л.Л.