



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 26 декабря 2024 года

День **8**

Горячее питание/начальное образование /

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	тгк/2021	Капуста тушеная по-домашнему	270	74,09	389,87	12,9	16,43	47,6
	напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	12,43	88,65	1,5	1,05	18,3
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
				ИТОГО	520	90,59	585,08	18,15	18

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 26 декабря 2024 года

День	8
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	670/1983	Фрикадельки с соусом (60/40) (соус красн. основной №824/1983г)	100	27,02	147,31	8,51	8,67	8,81
	гор.блюдо	510/2004	Каша вязкая пшеничная	180	11,75	248,94	6,48	6,7	40,68
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	5,42	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО	560	50,00	607,83	20,42	16,11

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	19,48	151,6	4,9	4,93	19,6
	2 блюдо	498/2004	Котлеты рубленые из птицы с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.)	100	33,84	204,64	10,42	11,12	15,72
	гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	180	16,48	233,84	7,38	7,2	34,88
	напиток	гтк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,71	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО	805	78,32	802,94	28,1	23,99

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

С.Н. Мартынова
Мартынова С.Н.
Иванова О.И.
О.И. Иванова



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСИ»
Авагян Е.В.

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 26 декабря 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
тتك/2023	Салат "Столичный"	102	45,40	186,17	7,12	14,93	5,83
тتك/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	39,10	148,06	4,16	12,86	3,92
тتك/2022	Салат "Крабовый"	102	43,30	150,08	3,98	11,76	7,08
тتك/2024	Салат "Каприз"	102	63,80				
тتك/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	39,90	230,43	9,65	18,15	7,12
тتك/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	98,10	194,86	17,04	11,5	5,8
тتك/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	93,10	349,58	25,27	27,42	0,43
тتك/2024	Котлета полтавская	100	72,80				
тتك/2023	Крученики из филе кур	100	84,90				
тتك/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	72,60				
Завтрак							
658/1983	Биточки мясные с соусом (70/30) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	35,62	225,74	10,3	13,5	15,76
520/2004	Картофельное пюре	150	24,07	195,54	3,31	5,5	33,2
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	30	13,28	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
Обед							
110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	19,48	151,6	4,9	4,93	19,6
498/2004	Котлеты рубленые из птицы с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.)	100	33,84	204,64	10,42	11,12	15,72
516/2004	Макаронные изделия отварные	180	16,48	233,84	7,38	7,2	34,88
тتك/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,71	62,78	0,1	0,02	15,5
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Авагян Е.В.