



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.А.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСЦ»
Е.В.Авагян

**МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю**

для столовой школы № 6 на 27 февраля 2024 года

День 8

Горячее питание/начальное образование /

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	гкк/2021	Капуста тушеная по-домашнему	260	63,44	389,87	12,9	16,43	47,6
	напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	12,26	88,65	1,5	1,05	18,3
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО	500	79,18	565,52	17,49	17,88

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

С.Н. Мартынова
Мартынова С.Н.
Иванова О.И.
О.И. Иванова

МУП "Комбинат
студенческого питания"



Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 27 февраля 2024 года

День	8
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	670/1983	Фрикадельки с соусом (60/40) (соус красн. основной №824/1983г)	100	28,57	147,31	8,51	8,67	8,81
	гор.блюдо	510/2004	Каша вязкая пшеничная	190	9,67	248,94	6,48	6,7	40,68
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	5,95	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО	550	50,00	607,83	20,42	16,11

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	14,94	151,6	4,9	4,93	19,6
	2 блюдо	498/2004	Котлеты рубленые из птицы с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.)	100	33,85	204,64	10,42	11,12	15,72
	гарнир	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,73	264,88	7,56	9,36	37,6
	напиток	699/2004	Напиток лимонный	200	6,34	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО	805	74,67	882,1	29,68	27,83

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

(Signature)
Мартынова С.Н.
Иванова О.И.
(Signature)



Утверждаю
И.о. директора МУП "КСП"
Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю (платное)
для столовой школы № 6 на 27 февраля 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	38,50	168,42	6,38	12,7	7,15
тتك/2023	Салат "Столичный"	102	42,50	186,17	7,12	14,93	5,83
тتك/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	34,30	148,06	4,16	12,86	3,92
тتك/2022	Салат "Крабовый"	102	31,50	150,08	3,98	11,76	7,08
тتك/2023	Салат из кальмаров с огурцом	100	72,70	172,99	10,49	13,67	2,00
тتك/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	36,30	230,43	9,65	18,15	7,12
тتك/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,80	194,86	17,04	11,5	5,8
тتك/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	91,30	349,58	25,27	27,42	0,43
тتك/2023	Крученики из филе кур	100	83,60				
тتك/2023	Биточки по-кишиневски	100	64,80				
тتك/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	61,70				
Завтрак							
тتك/2023	Филе кур в яйце	50	54,42	230,05	16,2	17,23	2,55
520/2004	Картофельное пюре	100	10,11	98,02	2,21	3,38	14,69
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,26	60,46	0,07	0,02	15
Обед							
110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	14,94	151,6	4,9	4,93	19,6
498/2004	Котлеты рубленые из птицы с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.)	100	33,85	204,64	10,42	11,12	15,72
508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,73	264,88	7,56	9,36	37,6
699/2004	Напиток лимонный	200	6,34	110,9	1,5	1,7	22,4
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Авагян Е.В.