

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 27 февраля 2025 года

День	9
------	---

Горячее питание/начальное образование /

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ттк/2021	Купаты "Домашние" запеченные с соусом (50/50) соус красный основной № 824/1983 г	100	38,16	204,71	8,84	11,95	15,45
	гор.блюдо	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	15,62	258,4	7,56	9,36	37,6
	напиток	ттк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,81	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО	500	57,76	565,01	17,82	21,57

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

С.И. Иванова
Мартынова С.Н.
Иванова О.И.
И.В. Авагян

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат студенческого питания»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.



ООО «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 27 февраля 2025 года

День	9
------	---

Горячее питание(5-11 класс льготная категория)

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	150	17,45	103,6	3,4	2	18
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	150	25,10	293,24	9,56	11	39
	напиток	ттк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,81	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО	550	50,00	570,58	17,04	13,5

Горячее питание/льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	17,83	89,6	3,4	2	14,5
	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	16,47	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	ттк/2024	Плов "Перлов"	180	35,67	405,64	16,08	21,48	37
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,14	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО	810	80,07	877,83	31,03	29,56

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

С.Н. Мартынова
Мартынова С.Н.
Иванова О.И.
О.И. Иванова

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО "КСП"
Авагян Е.В.

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой средней школы № 6 на 27 февраля 2025 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
ттк/2024	Салат "Крабовый"	102	43,10	150,08	3,98	11,76	7,08
ттк/2024	Салат куриный с сыром и зелен. горошком	102					
ттк/2023	Салат "Столичный"	102	45,80	186,17	7,12	14,93	5,83
ттк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	41,00	230,43	9,65	18,15	7,12
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	44,20	168,42	6,38	12,7	7,15
ттк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	105,40	194,86	17,04	11,5	5,8
ттк/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	94,40	349,58	25,27	27,42	0,43
ттк/2024	Котлета полтавская	100	73,20				
ттк/2024	Бутерброд с карбонадом	30/20	25,40	193,56	3,48/1,77	14,64/0,16	0/9,84
ттк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	74,50				
Завтрак							
ттк/2024	Котлета "Оригинальная" куриная	60	45,62				
508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,96	218,70	6,3	7,5	31,5
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	40	16,44	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,14	60,46	0,07	0,02	15

Обед

338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	17,83	89,6	3,4	2	14,5
139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	16,47	148,14	5,3	5,26	19,9
ттк/2024	Плов "Перлов"	180	35,67	405,64	16,08	21,48	37
685/2004	Чай с сахаром	200	3,14	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Шестакова Л.Л.