

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 27 сентября 2024 года

День	9
------	---

Горячее питание/начальное образование /

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	15,18	8,64	0,48	0	1,68
	гор.блюдо	ттк/2021	Купаты "Домашние" запеченные с соусом (50/50) соус красный основной № 824/1983 г	100	38,08	204,71	8,84	11,95	15,45
	гор.блюдо	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,36	218,7	6,3	7,5	31,5
	напиток	ттк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,74	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО	530	68,53	533,95	17,04	19,71

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

Утверждаю

И.о. директора МУП «КСП»

Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 27 сентября 2024 года

День 9

Горячее питание(5-11 класс льготная категория)

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийно сть	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	150	22,10	103,6	3,4	2	18
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	150	20,52	293,24	9,56	11	39
	напиток	гтк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,74	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
			ИТОГО	550	50,00	570,58	17,04	13,5	95,18

Горячее питание/льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийно сть	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	14,73	89,6	3,4	2	14,5
	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	13,52	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	гтк/2024	Плов "Перлов"	180	34,86	405,64	16,08	21,48	37
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
			ИТОГО	810	73,13	877,83	31,03	29,56	121,92

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

М.А.Труфанова Л.В.

Утверждаю

И.о. директора МУП "КСН"

Авагян Е.В.



Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6

Шестакова Л.Л.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 27 сентября 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	39,90	168,42	6,38	12,7	7,15
тгк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	26,40	148,06	4,16	12,86	3,92
тгк/2023	Салат "Столичный"	102	43,80	186,17	7,12	14,93	5,83
тгк/2022	Салат "Крабовый"	102	30,70	150,08	3,98	11,76	7,08
тгк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,90	194,86	17,04	11,5	5,8
тгк/2023	Филе кур в яйце	75	79,40	345,08	24,3	25,84	3,83
тгк/2024	Биточки куриные с сыром	110	68,60				
тгк/2024	Крученики из филе кур	100	83,30				
тгк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	65,40				
Завтрак							
тгк/2021	Купаты "Домашние" запечен. с соусом 50/50 соус красный основной №824/1983 г.	100	38,08	204,71	8,84	11,95	15,45
465/194	Рис отварной	160	18,83	220,80	3,75	5,4	39,3
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	15,18	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15
Обед							
338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	14,73	89,6	3,4	2	14,5
139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	13,52	148,14	5,3	5,26	19,9
тгк/2024	Плов "Перлов"	180	34,86	405,64	16,08	21,48	37
685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

