

МУП "Комбинат
студенческого питания"

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 27 октября 2023 года

День	10
------	----

Горячее питание/начальное образование /

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ттк/2021	Купаты "Домашние" запеченные с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.)	100	37,96	204,71	8,84	11,95	15,45
	гор.блюдо	516/2004	Макаронные изделия отварные	200	15,58	233,84	7,38	7,2	34,88
	напиток	ттк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,36	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО	540	59,24	579,57	18,96	19,65

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Мамба Л.В.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян



МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 27 октября 2023 года

День	10
------	----

Горячее питание(5-11 класс льготная категория)

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийно сть	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	209/2015	Яйца вареные	48	11,50	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	250	29,35	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	гтк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,36	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО	558	50,00	588,77	19,96	17,78

Горячее питание/льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийно сть	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	11,13	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	658/1983	Котлеты мясные с соусом (50/50) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	26,02	228,87	10,28	13,67	16,18
	гарнир	139/2015	Капуста тушеная	180	21,07	131,14	3,67	6,62	14,22
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО	800	67,40	718,69	24,62	26,29

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Авагян
Мартынова С.Н.
Иванова О.И.
Шестакова Л.Л.