



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 27 ноября 2023 года

День	5
------	---

Горячее питание/начальное образование

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	90	19,92	12,96	0,72	0	2,52
	гор.блюдо	ттк/2023	Гречка по-купечески	200	41,00	462,97	19,13	21,16	49
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	6,01	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО	550	71,00	643,99	23,73	21,7

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.АвагянМУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 27 ноября 2023 года

День 5

Горячее питание/льготная категория 5-11кл.

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе (60/40)(соус красный основной № 824/1983 г.)	100	27,27	265,94	13,28	15,62	18,06
	гор.блюдо	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	200	15,29	335,8	8,40	11,00	50,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
				ИТОГО	550	50,00	768,76	25,50	27,16

Горячее питание/льготная категория

Обед	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	напиток	хлеб	хлеб	ИТОГО
	124/2004	658/1983	510/2004	ттк/2023	гост	гост	805
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Шницель мясной с соусом (70/30) (соус красный основной № 824/1983 г.)	Каша вязкая пшеничная	Чай фруктовый с сахаром	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	67,65
	255	100	180	200	30	40	851,87
	13,41	35,48	9,59	3,36	3,47	2,34	27,86
	161,2	228,87	248,94	62,78	71,84	78,24	26,71
	5,7	10,28	6,48	0,1	2,66	2,64	124,96
	5,6	13,67	6,7	0,02	0,24	0,48	
	22	16,18	40,68	15,5	14,76	15,84	

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП "КСП"
Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 27 ноября 2023 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
тпк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	26,30	148,06	4,16	12,86	3,92
тпк/2022	Салат "Крабовый"	102	28,00	150,08	3,98	11,76	7,08
тпк/2023	Салат "Столичный"	102	42,50	186,17	7,12	14,93	5,83
тпк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	35,70	230,43	9,65	18,15	7,12
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	37,30	168,42	6,38	12,7	7,15
тпк/2023	Салат "Каприз"	102	60,20				
тпк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	96,90	194,86	17,04	11,5	5,8
тпк/2023	Биточки по-кишиневски	100	65,40				
тпк/2023	Крученики из филе кур	100	83,10				
тпк/2023	Филе кур в яйце	75	82,00	345,08	24,3	25,84	3,83
тпк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	61,80				
Завтрак							
333/2004	Макароны с сыром	230	49,73	390,26	13,09	19,5	40,6
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	13,28	8,64	0,48	0	1,68
685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
Обед							
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	13,41	161,2	5,7	5,6	22
658/1983	Шницель мясной с соусом (70/30) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	35,48	228,87	10,28	13,67	16,18
510/2004	Каша вязкая пшеничная	180	9,59	248,94	6,48	6,7	40,68
тпк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,36	62,78	0,1	0,02	15,5
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.