

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.



Утверждаю
Директор ООО «КСИ»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 27 ноября 2024 года

День	7
------	---

Горячее питание/начальное образование /

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	18,5	8,64	0,48	0	1,68
	гор.блюдо	333/2004	Макароны с сыром	220	51,87	390,26	13,09	19,5	40,6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО	500	75,71	507,24	15,41	19,68

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.



Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

Е.В. Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ
для столовой школы № 6 на 27 ноября 2024 года

День	7
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

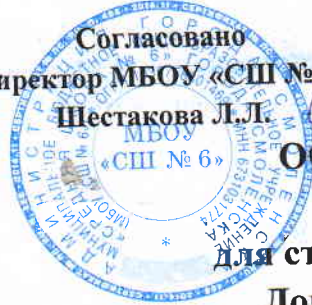
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	11/2003	Морковь с сахаром	100	7,93	49,68	1,33	0	11,09
	гор.блюдо	333/2004	Макароны с сыром	210	34,42	374,3	12,7	18,7	38,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
			ИТОГО	550	50,00	580,19	17,64	19,04	84,57

Горячее питание/льготная категория/

Обед	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	15,50	89,6	3,4	2	14,5
	1 блюдо	132/2004	Рассольник ленинградский (со сметаной)	255	24,85	157,6	5,5	5,8	20,85
	2 блюдо	642/1983	Плов	180	29,66	394,3	16,6	19,1	39
	напиток	гтк/2004	Напиток чайный "Глинтвейн"	200	2,71	89,98	0,1	0,02	22,35
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
			ИТОГО	805	78,53	881,56	30,9	27,64	127,3

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

С.Н. Мартынова
Мартынова С.Н.
Иванова О.И.
О.И. Иванова



Согласовано
Директор МБОУ «СП № 6»

Шестакова Л.Л.

«СП № 6»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»

Авагян Е.В.

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 27 ноября 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	41,20	168,42	6,38	12,7	7,15
пnr/2024	Салат куриный с сыром и зелен. горошком	102	63,30				
тпк/2023	Салат "Столичный"	102	44,00	186,17	7,12	14,93	5,83
тпк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	28,10	148,06	4,16	12,86	3,92
тпк/2022	Салат "Крабовый"	102	34,60	150,08	3,98	11,76	7,08
тпк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	37,10	230,43	9,65	18,15	7,12
тпк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	98,10	194,86	17,04	11,5	5,8
тпк/2023	Филе кур в яйце	75	79,90	345,08	24,3	25,84	3,83
тпк/2024	Котлета по- киевски	100	93,90				
тпк/2024	Котлета "Оригинальная" куриная	100	75,30				
тпк/2023	Крученики из филе кур	100	84,50				
тпк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	69,90				
Завтрак							
тпк/2023	Филе кур в яйце	50	53,25	230,05	16,2	17,23	2,55
520/2004	Картофельное пюре	140	22,11	195,54	3,31	5,5	33,2
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
Обед							
338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	15,50	89,6	3,4	2	14,5
132/2004	Рассольник ленинградский (со сметаной)	255	24,85	157,6	5,5	5,8	20,85
642/1983	Плов	180	38,66	394,3	16,6	19,1	39
тпк/2004	Напиток чайный "Глинтвейн"	200	2,71	89,98	0,1	0,02	22,35
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

итого

87,53

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Шестакова Л.Л.