

Утверждаю  
Директор ООО «КСП»  
Е.В.Авагян

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

ООО «Комбинат студенческого питания»  
**МЕНЮ**

для столовой школы № 6 на 28 января 2025 года

День	4
------	---

**Горячее питание/начальное образование/**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		15/2015	Сыр твердый (порциями)	30	31,23	62,9	4,1	5,17	0
	гор. Блюдо	302/2004	Каша вязкая овсяная молочная	240	36,70	326,99	9,98	12,75	43,08
	напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	12,97	88,65	1,5	1,05	18,3
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				<b>ИТОГО</b>	<b>510</b>	<b>84,38</b>	<b>565,54</b>	<b>18,67</b>	<b>19,37</b>

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.  
Иванова О.И.  
Товышва Л.В.



Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»

Утверждаю  
Директор ООО «КСП»  
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

**М Е Н Ю**

для столовой школы № 6 на 28 января 2025 года

День	4
------	---

**Горячее питание/льготная категория 5-11кл.**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	<b>Фрукты свежие (яблоко)</b>	100	17,83	89,6	3,40	2,00	14,5
	гор.блюдо	302/2004	<b>Каша вязкая овсяная молочная</b>	220	25,67	308	9,55	12,20	40
	напиток	685/2004	<b>Чай с сахаром</b>	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	<b>Хлеб пшеничный</b>	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>50,00</b>	<b>529,9</b>	<b>15,68</b>	<b>14,46</b>

**Горячее питание/льготная категория**

Обед	1 блюдо	75/2022	<b>Суп из овощей</b>	250	13,64	119,2	3,8	6	12,5
	2 блюдо	390/2004	<b>Котлета рыбная с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983г.)</b>	100	31,63	214,73	12	11,8	13,12
	гарнир	510/2004	<b>Каша вязкая перловая</b>	200	12,77	309,82	7,13	11,7	44
	напиток	тгк/2024	<b>Напиток апельсиновый</b>	200	7,12	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	<b>Хлеб пшеничный</b>	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	<b>Хлеб ржаной</b>	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				<b>ИТОГО</b>	<b>820</b>	<b>70,97</b>	<b>904,73</b>	<b>29,73</b>	<b>31,92</b>

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

*А.В. Иванова*



Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
Директор ООО «КСП»  
Авагян Е.В.

**ООО «Комбинат студенческого питания»**

**М Е Н Ю (платное)**

**для столовой школы № 6 на 28 января 2025 года**

**Дополнительное питание (платное)**

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	44,10	168,42	6,38	12,7	7,15
тпк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	38,70	148,06	4,16	12,86	3,92
тпк/2022	Салат "Крабовый"	102	42,60	150,08	3,98	11,76	7,08
тпк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	41,00	230,43	9,65	18,15	7,12
тпк/2024	Салат куриный с сыром и зелен. горошком	102	67,80				
тпк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	105,30	194,86	17,04	11,5	5,8
тпк/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	94,50	349,58	25,27	27,42	0,43
тпк/2024	Биточки куриные с сыром	110	70,40				
тпк/2024	Котлета по- киевски	100	94,60				
тпк/2023	Крученики из филе кур	100	84,80				
тпк/2024	Бутерброд с карбонадом	30/20	25,40	193,56	3,48/1,77	14,64/0,16	0/9,84
тпк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	74,50				
<b>Завтрак</b>							
тпк/2023	Филе кур в яйце	50	54,27	230,05	16,2	17,23	2,55
508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,38	218,70	6,3	7,5	31,5
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	20	8,85	2,88	0,16	0	0,56
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15

**Обед**

75/2022	Суп из овощей	250	13,64	119,2	3,8	6	12,5
390/2004	Котлета рыбная с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983г.)	100	31,63	214,73	12	11,8	13,12
510/2004	Каша вязкая перловая	200	12,77	309,82	7,13	11,7	44
тпк/2024	Напиток апельсиновый	200	7,12	110,9	1,5	1,7	22,4
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.  
Иванова О.И.