



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 28 февраля 2024 года

День	9
------	---

Горячее питание/начальное образование

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	гтк/2021	Каша молочная "Подружки"	260	35,34	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,30	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
		15/2015	Сыр твердый	30	26,91	94,35	6,15	7,75	0
			ИТОГО	530	70,17	578,84	19,68	20,69	78,48

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.



Согласовано
Директор МБОУ «СП № 6»
Шестакова Л.Л.

МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 28 февраля 2024 года

День	9
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	16,28	89,6	3,4	2	14,5
	гор.блюдо	ттк/2021	Каша молочная "Подружки"	220	26,95	283,82	9,18	11,9	35
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,3	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО	550	50,00	505,72	15,31	14,16

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	134/2004	Суп крестьянский с крупой и сметаной	255	7,25	148,56	2,41	3,92	25,91
	2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе (70/30) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	33,48	265,94	13,28	15,6	18,06
	гарнир	520/2004	Пюре картофельное	180	18,16	230	3,98	6,08	39,84
	напиток	699/2004	Напиток апельсиновый	200	6,76	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО	805	71,46	905,48	26,47	28,02

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

С.Н. Мартынова
О.И. Иванова
Л.Л. Шестакова

МУП "Комбинат
студенческого питания"

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП "КСП"
Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 28 февраля 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	38,50	168,42	6,38	12,7	7,15
тпк/2023	Салат "Столичный"	102	42,50	186,17	7,12	14,93	5,83
тпк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	34,30	148,06	4,16	12,86	3,92
тпк/2022	Салат "Крабовый"	102	31,50	150,08	3,98	11,76	7,08
тпк/2023	Салат из кальмаров с огурцом	100	72,70	172,99	10,49	13,67	2,00
тпк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	36,30	230,43	9,65	18,15	7,12
тпк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,80	194,86	17,04	11,5	5,8
тпк/2023	Филе кур в яйце	75	81,60	345,08	24,3	25,84	3,83
тпк/2023	Биточки по-кишиневски	100	64,80				
тпк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	61,70				
Завтрак							
658/1983	Котлета мясная с соусом (70/30) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	35,69	225,74	10,3	13,5	15,76
508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,44	245,80	6,3	7,8	37,6
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	50	17,39	7,20	0,4	0	1,4
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,26	60,46	0,07	0,02	15
Обед							
134/2004	Суп крестьянский с крупой и сметаной	255	7,25	148,56	2,41	3,92	25,91
668/1983	Тефтели мясные в соусе (70/30) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	33,48	265,94	13,28	15,6	18,06
520/2004	Пюре картофельное	180	18,16	230	3,98	6,08	39,84
699/2004	Напиток апельсиновый	200	6,76	110,9	1,5	1,7	22,4
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.
Басова Л.М.