

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6»

Шестакова Л.Л.

Утверждаю

Директор ООО «КСП»

Е.В.Авагян



**ООО «Комбинат студенческого питания»**

**М Е Н Ю**

для столовой школы № 6 на 28 февраля 2025 года

|      |    |
|------|----|
| День | 10 |
|------|----|

**Горячее питание/начальное образование**

| Прием пищи | Раздел    | № рец    | Блюдо                    | Выход      | Цена         | Калорийность  | Белки        | Жиры         | Углеводы     |
|------------|-----------|----------|--------------------------|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Завтрак    | гор.блюдо | ттк/2021 | Каша молочная "Подружки" | 255        | 42,95        | 328,28        | 9,92         | 12,6         | 43,8         |
|            | напиток   | 685/2004 | Чай с сахаром            | 200        | 3,14         | 60,46         | 0,07         | 0,02         | 15           |
|            | хлеб      | гост     | Хлеб пшеничный           | 40         | 4,62         | 95,75         | 3,54         | 0,32         | 19,68        |
|            |           | 15/2015  | Сыр твердый              | 25         | 26,20        | 62,9          | 4,1          | 5,17         | 0            |
|            |           |          | <b>ИТОГО</b>             | <b>520</b> | <b>76,91</b> | <b>547,39</b> | <b>17,63</b> | <b>18,11</b> | <b>78,48</b> |

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Шестакова Л.Л.

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
Директор ООО «КСП»  
Е.В.Авагян

**ООО «Комбинат студенческого питания»**  
**МЕНЮ**

для столовой школы № 6 на 28 февраля 2025 года



|      |    |
|------|----|
| День | 10 |
|------|----|

**Горячее питание/5-11 класс льготная категория/**

| Прием пищи | Раздел    | № рец    | Блюдо                    | Выход        | Цена       | Калорийность | Белки         | Жиры         | Углеводы     |
|------------|-----------|----------|--------------------------|--------------|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| Завтрак    | фрукт     | 338/2015 | Фрукты свежие (яблоко)   | 100          | 17,83      | 89,6         | 3,4           | 2            | 14,5         |
|            | гор.блюдо | гтк/2021 | Каша молочная "Подружки" | 220          | 25,56      | 283,82       | 9,18          | 11,9         | 35           |
|            | напиток   | 685/2004 | Чай с сахаром            | 200          | 3,14       | 60,46        | 0,07          | 0,02         | 15           |
|            | хлеб      | гост     | Хлеб пшеничный           | 30           | 3,47       | 71,84        | 2,66          | 0,24         | 14,76        |
|            |           |          |                          | <b>ИТОГО</b> | <b>550</b> | <b>50,00</b> | <b>505,72</b> | <b>15,31</b> | <b>14,16</b> |

**Горячее питание/льготная категория/**

|      |         |          |  |              |            |              |              |              |              |
|------|---------|----------|--|--------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Обед | 1 блюдо | 134/2004 | Суп крестьянский с крупой и сметаной                                 | 255          | 10,31      | 148,56       | 2,41         | 3,92         | 25,91        |
|      | 2 блюдо | 668/1983 | Тефтели мясные в соусе (50/50) (соус красный основной № 824/1983 г.) | 100          | 24,03      | 265,94       | 13,28        | 15,62        | 18,06        |
|      | гарнир  | 516/2004 | Макаронные изделия отварные  | 180          | 16,48      | 233,84       | 7,38         | 7,2          | 34,88        |
|      | напиток | гтк/2024 | Напиток чайный ромашковый  | 200          | 2,81       | 62,78        | 0,1          | 0,02         | 15,5         |
|      | хлеб    | гост     | Хлеб ржаной  | 40           | 2,34       | 78,24        | 2,64         | 0,48         | 15,84        |
|      | хлеб    | гост     | Хлеб пшеничный   | 30           | 3,47       | 71,84        | 2,66         | 0,24         | 14,76        |
|      |         |          |  | <b>ИТОГО</b> | <b>805</b> | <b>59,44</b> | <b>861,2</b> | <b>28,47</b> | <b>27,48</b> |

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

*(Handwritten signatures)*

Мартынова С.Н.  
Иванова О.И.

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6»

Шестакова Л.Л.

Утверждаю

Директор ООО «КСП»

Авагян Е.В.

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой средней школы № 6 на 28 февраля 2025 года

Дополнительное питание (платное)

| № рецептуры | наименование блюда         | вес блюда | цена   | энергетическая ценность | белки | жиры  | углеводы |
|-------------|----------------------------|-----------|--------|-------------------------|-------|-------|----------|
| ТТК/2024    | Салат "Крабовый"           | 102       | 43,10  | 150,08                  | 3,98  | 11,76 | 7,08     |
| ТТК/2023    | Салат "Столичный"          | 102       | 45,80  | 186,17                  | 7,12  | 14,93 | 5,83     |
| ТТК/2022    | Салат "Сочный" с яйцом     | 125       | 39,20  | 148,06                  | 4,16  | 12,86 | 3,92     |
| 72/2004     | Винегрет овощной с сельдью | 102/30    | 44,20  | 168,42                  | 6,38  | 12,7  | 7,15     |
| ТТК/2023    | Рыба тушеная с овощами     | 75/60     | 105,40 | 194,86                  | 17,04 | 11,5  | 5,8      |
| ТТК/2023    | Филе кур в яйце            | 75        | 81,40  | 345,08                  | 24,3  | 25,84 | 3,83     |
| ТТК/2024    | Биточки куриные с сыром    | 110       | 70,60  |                         |       |       |          |
| ТТК/2023    | Блинчики с сыром и маслом  | 125/10    | 74,50  |                         |       |       |          |

**Завтрак**

|            |   |     |       |        |      |       |       |
|------------|---|-----|-------|--------|------|-------|-------|
| ТТК/2021   | Купаты запечен.с соусом (50/50)<br>соус красный основной № 824/1983 | 100 | 37,65 | 204,71 | 8,84 | 11,95 | 15,45 |
| 516/2004   | Макаронные изделия отварные   | 140 | 12,81 | 223,4  | 6,9  | 7     | 33,2  |
| 70-71/2015 | Овощи свежие в нарезке<br>(огурец)                                  | 60  | 24,66 | 8,64   | 0,48 | 0     | 1,68  |
| гост       | Хлеб пшеничный  | 20  | 2,31  | 47,88  | 1,77 | 0,16  | 9,84  |
| 685/2004   | Чай с сахаром   | 200 | 3,14  | 60,46  | 0,07 | 0,02  | 15    |

**Обед**

|          |   |     |       |        |       |       |       |
|----------|---|-----|-------|--------|-------|-------|-------|
| 134/2004 | Суп крестьянский с крупой и сметаной                                    | 255 | 10,31 | 148,56 | 2,41  | 3,92  | 25,91 |
| 668/1983 | Тефтели мясные в соусе (50/50)<br>(соус красный основной № 824/1983 г.) | 100 | 24,03 | 265,94 | 13,28 | 15,62 | 18,06 |
| 516/2004 | Макаронные изделия отварные   | 180 | 16,48 | 233,84 | 7,38  | 7,2   | 34,88 |
| ТТК/2024 | Напиток чайный ромашковый   | 200 | 2,81  | 62,78  | 0,1   | 0,02  | 15,5  |
| гост     | Хлеб ржаной   | 40  | 2,34  | 78,24  | 2,64  | 0,48  | 15,84 |
| гост     | Хлеб пшеничный  | 30  | 3,47  | 71,84  | 2,66  | 0,24  | 14,76 |

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Иванова О.И.