

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 28 сентября 2023 года

День	8
------	---

Горячее питание/начальное образование /

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ттк/2021	Капуста тушеная по-домашнему	250	60,87	379,8	12,4	15,8	47
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	200/10	6,01	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,36	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,15	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО	500	70,39	528,3	15,62	16,22

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Шестакова Л.Л.

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6»

Шестакова Л.Л.

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 28 сентября 2023 года

День	8
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	670/1983	Фрикадельки с соусом (70/30) (соус красн. основной №824/1983г)	100	30,01	147,31	8,51	8,67	8,81
	гор.блюдо	510/2004	Каша вязкая пшеничная	180	9,32	248,94	6,48	6,7	40,68
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	6,01	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,36	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,30	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО	550	50,00	583,87	19,53	16,03

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	13,80	151,6	4,9	4,93	19,6
	2 блюдо	498/2004	Котлеты рубленые из птицы с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.)	100	32,07	204,64	10,42	11,12	15,72
	гарнир	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	14,88	264,88	7,56	9,36	37,6
	напиток	699/2004	Напиток лимонный	200	6,45	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,3	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,54	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО	805	73,04	882,1	29,68	27,83

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6

Шестакова Л.Л.

Утверждаю

И.о. директора МУП "КСП"

Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 28 сентября 2023 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
тпк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	18,50	148,06	4,16	12,86	3,92
тпк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	31,70	230,43	9,65	18,15	7,12
тпк/2022	Салат "Крабовый"	102	26,70	150,08	3,98	11,76	7,08
тпк/2023	Салат "Студенческий"	110	49,50	247,82	9,34	20,98	5,41
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	33,60	168,42	6,38	12,7	7,15
тпк/2023	Рыба жареная	75	90,80				
тпк/2023	Крученики из филе кур	100	78,10				
тпк/2023	Биточки куриные с сыром	110	65,60				
тпк/2023	Гуляш из свинины	75/75	79,90				
тпк/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	85,50	349,58	25,27	27,42	0,43
тпк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	59,00				

Завтрак

тпк/2023	Биточки по-кишиневски с соусом (70/20) (соус красный основной №824/1983 г.)	70/20	44,22				
465/194	Рис отварной	150	14,86	220,80	3,75	5,4	39,3
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (помидор)	30	4,51	8,64	0,48	0	1,68
685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	20	2,36	47,88	1,77	0,16	9,84

Обед

110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	13,80	151,60	4,9	4,93	19,6
498/2004	Котлеты рубленые из птицы с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.)	100	32,07	204,64	10,42	11,12	15,72
508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	14,88	264,88	7,56	9,36	37,6
699/2004	Напиток лимонный	200	6,45	110,9	1,5	1,7	22,4
гост	Хлеб ржаной	40	2,30	78,24	2,64	0,48	15,84
гост	Хлеб пшеничный	30	3,54	71,84	2,66	0,24	14,76

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.