

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 28 ноября 2023 года

День 7

Горячее питание/начальное образование /

| Прием пищи | Раздел | № рец | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|------------|---------------------------------|--------------|------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
| Завтрак | овощи | 70-71/2015 | Овощи свежие в нарезке (огурец) | 60 | 13,28 | 8,64 | 0,48 | 0 | 1,68 |
| | гор.блюдо | гтк2023 | Котлета "Дружба" | 90 | 58,19 | 210,4 | 10,8 | 11 | 12,5 |
| | гор.блюдо | 510/2004 | Каша вязкая рисовая | 150 | 10,37 | 193,2 | 2,7 | 6 | 32,1 |
| | напиток | 693/2004 | Какао с молоком | 200 | 17,93 | 108,5 | 3,9 | 2,5 | 17,6 |
| | хлеб | гост | Хлеб ржаной | 20 | 1,17 | 39,12 | 1,32 | 0,24 | 7,92 |
| | | | | ИТОГО | 520 | 100,94 | 559,86 | 19,2 | 19,74 |

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

С.Н. Мартынова Мартынова С.Н.
О.И. Иванова Иванова О.И.
Л.Л. Шестакова

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 28 ноября 2023 года

День 7

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

| Прием пищи | Раздел | № рец | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|----------|--|--------------|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| Завтрак | гор.блюдо | ттк2020 | Котлета "Дружба" с соусом (50/50) соус красный основной № 824/1983 г.) | 100 | 28,74 | 214,73 | 10,88 | 11,17 | 13,12 |
| | гор.блюдо | 510/2004 | Каша вязкая рисовая | 200 | 13,83 | 258,4 | 4,1 | 8 | 42,5 |
| | напиток | ттк/2023 | Чай фруктовый с сахаром | 200 | 3,36 | 62,78 | 0,1 | 0,02 | 15,5 |
| | хлеб | гост | Хлеб ржаной | 30 | 1,76 | 58,68 | 1,98 | 0,36 | 11,88 |
| | хлеб | гост | Хлеб пшеничный | 20 | 2,31 | 47,88 | 1,77 | 0,16 | 9,84 |
| | | | | ИТОГО | 550 | 50,00 | 642,47 | 18,83 | 19,71 |

Горячее питание/льготная категория/

| | | | | | | | | | |
|------|---------|----------|---|--------------|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| Обед | 1 блюдо | 272/1983 | Суп-пюре из бобовых | 250 | 5,97 | 170,3 | 5,5 | 4,7 | 26,5 |
| | 2 блюдо | 736/1983 | Биточки рубленые из птицы с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.) | 100 | 33,66 | 204,64 | 10,42 | 11,12 | 15,72 |
| | гарнир | 516/2004 | Макаронные изделия отварные | 200 | 15,87 | 259,8 | 8,2 | 8 | 38,75 |
| | напиток | 685/2004 | Чай с сахаром | 200 | 3,37 | 60,46 | 0,07 | 0,02 | 15 |
| | хлеб | гост | Хлеб пшеничный | 20 | 2,31 | 47,88 | 1,77 | 0,16 | 9,84 |
| | хлеб | гост | Хлеб ржаной | 30 | 1,76 | 58,68 | 1,98 | 0,36 | 11,88 |
| | | | | ИТОГО | 800 | 62,94 | 801,76 | 27,94 | 24,36 |

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питаниюМартынова С.Н.
Иванова О.И.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП "КСП"
Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 28 ноября 2023 года

Дополнительное питание (платное)

| № рецептуры | наименование блюда | вес блюда | цена | энергетическая ценность | белки | жиры | углеводы |
|----------------|---|-----------|-------|-------------------------|-------|-------|----------|
| ТТК/2022 | Салат "Сочный" с яйцом | 125 | 26,30 | 148,06 | 4,16 | 12,86 | 3,92 |
| ТТК/2022 | Салат "Крабовый" | 102 | 28,00 | 150,08 | 3,98 | 11,76 | 7,08 |
| ТТК/2023 | Салат "Столичный" | 102 | 42,50 | 186,17 | 7,12 | 14,93 | 5,83 |
| ТТК/2023 | Салат из свеклы с сыром и яйцом | 100/2/1/2 | 35,70 | 230,43 | 9,65 | 18,15 | 7,12 |
| 72/2004 | Винегрет овощной с сельдью | 102/30 | 37,30 | 168,42 | 6,38 | 12,7 | 7,15 |
| ТТК/2023 | Салат "Каприз" | 102 | 60,20 | | | | |
| ТТК/2023 | Рыба жареная | 75 | 90,90 | | | | |
| ТТК/2023 | Биточки по-кишиневски | 100 | 65,40 | | | | |
| ТТК/2023 | Крученики из филе кур | 100 | 83,10 | | | | |
| ТТК/2023 | Перец фаршированный | 108 | 35,90 | | | | |
| ТТК/2023 | Филе кур в яйце | 75 | 82,00 | 345,08 | 24,3 | 25,84 | 3,83 |
| ТТК/2023 | Блинчики с сыром и маслом | 125/10 | 61,80 | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТТК/2023 | Филе кур в яйце | 50 | 54,65 | 230,05 | 16,2 | 17,23 | 2,55 |
| 520/2004 | Картофельное пюре | 100 | 11,34 | 98,02 | 2,21 | 3,38 | 14,69 |
| 685/2004 | Чай с сахаром | 200 | 3,37 | 60,46 | 0,07 | 0,02 | 15 |
| гост | Хлеб пшеничный | 20 | 2,31 | 47,88 | 1,77 | 0,16 | 9,84 |
| Обед | | | | | | | |
| 272/1983 | Суп-пюре из бобовых | 250 | 5,97 | 170,3 | 5,5 | 4,7 | 26,5 |
| 736/1983 | Биточки рубленые из птицы с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.) | 100 | 33,66 | 204,64 | 10,42 | 11,12 | 15,72 |
| 516/2004 | Макаронные изделия отварные | 200 | 15,87 | 259,8 | 8,2 | 8 | 38,75 |
| 685/2004 | Чай с сахаром | 200 | 3,37 | 60,46 | 0,07 | 0,02 | 15 |
| гост | Хлеб пшеничный | 20 | 2,31 | 47,88 | 1,77 | 0,16 | 9,84 |
| гост | Хлеб ржаной | 30 | 1,76 | 58,68 | 1,98 | 0,36 | 11,88 |

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

А.В. Иванова