

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат студенческого питания»

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.



ООО «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 28 ноября 2024 года

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

День 9

Горячее питание/начальное образование /

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	18,97	8,64	0,48	0	1,68
	гор.блюдо	тгк/2021	Купаты "Домашние" запеченные с соусом (50/50) соус красный основной № 824/1983 г	100	38,12	204,71	8,84	11,95	15,45
	гор.блюдо	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,27	218,7	6,3	7,5	31,5
	напиток	тгк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,71	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО	530	73,24	533,95	17,04	19,71

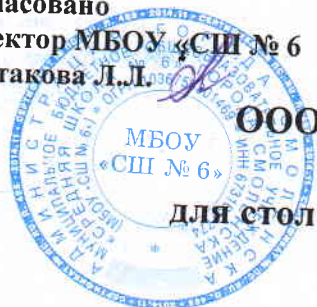
Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Трунова А.Р.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.



Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 28 ноября 2024 года

День	9
------	---

Горячее питание(5-11 класс льготная категория)

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	150	23,25	103,6	3,4	2	18
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	150	19,40	293,24	9,56	11	39
	напиток	тгк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,71	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО	550	50,00	570,58	17,04	13,5

Горячее питание/льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	15,50	89,6	3,4	2	14,5
	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	15,31	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	тгк/2024	Плов "Перлов"	180	35,14	405,64	16,08	21,48	37
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО	810	75,94	877,83	31,03	29,56

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

С.Н. Мартынова
Мартынова С.Н.
Иванова О.И.
Л.С. Шестакова



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Авагян Е.В.

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 28 ноября 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	41,20	168,42	6,38	12,7	7,15
тتك/2023	Салат "Каприз"	102	62,50				
тتك/2023	Салат "Столичный"	102	44,00	186,17	7,12	14,93	5,83
тتك/2022	Салат "Союный" с яйцом	125	28,10	148,06	4,16	12,86	3,92
тتك/2022	Салат "Крабовый"	102	34,60	150,08	3,98	11,76	7,08
тتك/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	37,10	230,43	9,65	18,15	7,12
тتك/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	98,10	194,86	17,04	11,5	5,8
тتك/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	92,80	349,58	25,27	27,42	0,43
тتك/2024	Котлета по- киевски	100	93,90				
тتك/2024	Котлета полтавская	100	73,10				
тتك/2024	Бутерброд с карбонадом	30/20	25,40	193,56	3,48/1,77	14,64/0,16	0/9,84
тتك/2023	Крученики из филе кур	100	84,50				
тتك/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	69,90				

Завтрак

658/1983	Котлета мясная с соусом (80/20) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	40,62	225,74	10,3	13,5	15,76
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	12,86	223,4	6,9	7	33,2
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	70	22,13	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15

Обед

338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	15,50	89,6	3,4	2	14,5
139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	15,31	148,14	5,3	5,26	19,9
тتك/2024	Плов "Перлов"	180	35,14	405,64	16,08	21,48	37
685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Шестакова Л.Л.