

МУП "Комбинат  
студенческого питания"



Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Д.

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

### М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 29 января 2024 года

День	1
------	---

#### Горячее питание/начальное образование/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	18,97	8,64	0,48	0	1,68
	гор. блюдо	333/2004	Макароны с сыром	220	47,57	390,26	13,09	19,5	40,6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,26	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>72,11</b>	<b>507,24</b>	<b>15,41</b>	<b>19,68</b>

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.



Согласовано  
 Директор МБОУ «СШ № 6»  
 Шестакова Л.Л.

МУП "Комбинат  
 студенческого питания"

Утверждаю  
 И.о. директора МУП «КСП»  
 Е.В.Авагян

**МУП «Комбинат студенческого питания»**

**М Е Н Ю**

для столовой школы № 6 на 29 января 2024 года

День	1
------	---

**Горячее питание/5-11 класс льготная категория**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	закуска	11/2003	Морковь с сахаром	100	<b>8,03</b>	49,68	1,33	0	11,09
	гор.блюдо	333/2004	Макаронны с сыром	210	<b>34,09</b>	374,3	12,7	18,7	38,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	<b>3,26</b>	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	<b>4,62</b>	95,75	3,54	0,32	19,68
			<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>50,00</b>	<b>580,19</b>	<b>17,64</b>	<b>19,04</b>	<b>84,57</b>

**Горячее питание/льготная категория/**

<b>Обед</b>	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке с маслом растительным (огурец)	63	<b>19,53</b>	8,64	0,48	3	1,68
	1 блюдо	143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	<b>9,08</b>	175,22	5,17	4,58	28,33
	2 блюдо	ттк/2023	Гречка по-купечески	220	<b>45,45</b>	457,27	16,61	19,47	53,9
	напиток	ттк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	<b>3,24</b>	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	<b>3,47</b>	71,82	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	<b>2,34</b>	78,24	2,64	0,48	15,84
			<b>ИТОГО</b>	<b>803</b>	<b>83,11</b>	<b>853,97</b>	<b>27,66</b>	<b>27,79</b>	<b>130,01</b>

Зав. производством  
 Бухгалтер  
 Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.  
  
 Иванова О.И.



Утверждаю  
И.о. директора МУП "КСП"  
Авагян Е.В.

**МУП «Комбинат студенческого питания»  
М Е Н Ю (платное)  
для столовой школы № 6 на 29 января 2024 года**

**Дополнительное питание (платное)**

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
ТТК/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	32,80	148,06	4,16	12,86	3,92
ТТК/2023	Салат "Столичный"	102	43,40	186,17	7,12	14,93	5,83
ТТК/2022	Салат "Крабовый"	102	30,60	150,08	3,98	11,76	7,08
ТТК/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	36,30	230,43	9,65	18,15	7,12
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	37,00	168,42	6,38	12,7	7,15
ТТК/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,20				
ТТК/2023	Филе кур в яйце	75	82,40	345,08	24,3	25,84	3,83
ТТК/2023	Крученики из филе кур	100	83,30				
ТТК/2023	Биточки по-кишиневски	100	66,20				
ТТК/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	62,20				
<b>Завтрак</b>							
333/2004	Макароны с сыром	210	45,41	390,26	13,09	19,5	40,6
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	18,97	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,26	60,46	0,07	0,02	15

**Обед**

70-71/2015	Овощи свежие в нарезке с маслом растительным (огурец)	63	19,53	8,64	0,48	3	1,68
143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	9,08	175,22	5,17	4,58	28,33
ТТК/2023	Гречка по-купечески	220	45,45	457,27	16,61	19,47	53,9
ТТК/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,24	62,78	0,1	0,02	15,5
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,82	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.  
  
Иванова О.И.