

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 29 января 2025 года

День 5

Горячее питание/начальное образование

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	80	35,41	8,64	0,48	0	1,68
	гор.блюдо	тгк/2023	Гречка по-купечески	220	43,97	399,88	14,92	17,8	45
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО	550	86,48	575,54	19,22	18,34

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

Согласовано
Директор МБОУ «СП № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 29 января 2025 года



День 5

Горячее питание/льготная категория 5-11кл.

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе (60/40)(соус красный основной № 824/1983 г.)	100	26,55	265,94	13,28	15,62	18,06
	гор.блюдо	510/2004	Каша вязкая рисовая	200	16,35	258,4	4,10	8,00	42,5
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
				ИТОГО	550	50,00	691,36	21,20	24,16

Горячее питание/льготная категория

Обед	1 блюдо	124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	19,34	161,2	5,7	5,6	22
	2 блюдо	658/1983	Шницель мясной с соусом (70/30) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	35,64	228,87	10,28	13,67	16,18
	гарнир	510/2004	Каша вязкая пшеничная	180	12,00	248,94	6,48	6,7	40,68
	напиток	гтк/2024	Напиток чайный ромашковый	200	2,71	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО	805	75,50	851,87	27,86	26,71

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

С.Н. Мартынова



Согласовано
Директор МБОУ «СПШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Авагян Е.В.

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 29 января 2025 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	44,10	168,42	6,38	12,7	7,15
ТТК/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	38,70	148,06	4,16	12,86	3,92
ТТК/2022	Салат "Крабовый"	102	42,60	150,08	3,98	11,76	7,08
ТТК/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	41,00	230,43	9,65	18,15	7,12
ТТК/2025	Салат "Здоровье" с яйцом	102/1/2	37,30				
ТТК/2024	Салат "Каприз"	102	65,60				
ТТК/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	105,30	194,86	17,04	11,5	5,8
ТТК/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	94,50	349,58	25,27	27,42	0,43
ТТК/2024	Котлета "Оригинальная" куриная	100	75,70				
ТТК/2024	Котлета по-киевски	100	94,60				
ТТК/2023	Крученики из филе кур	100	84,80				
ТТК/2024	Бутерброд с карбонадом	30/20	25,40	193,56	3,48/1,77	14,64/0,16	0/9,84
ТТК/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	74,50				
Завтрак							
ТТК/2024	Биточки по-кишиневски	60	38,67				
520/2004	Картофельное пюре	130	22,18	195,54	3,31	5,5	33,2
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	30	13,28	4,32	0,24	0	0,84
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15

Обед

124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	19,34	161,2	5,7	5,6	22
658/1983	Шницель мясной с соусом (70/30) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	35,64	228,87	10,28	13,67	16,18
510/2004	Каша вязкая пшеничная	180	12,00	248,94	6,48	6,7	40,68
ТТК/2024	Напиток чайный ромашковый	200	2,71	62,78	0,1	0,02	15,5
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

(Handwritten signatures and initials)