



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 29 февраля 2024 года

День	10
------	----

Горячее питание/начальное образование /

наим пицци	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
автрак	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	80	27,83	8,64	0,48	0	1,68
	гор.блюдо	ттк/2021	Купаты "Домашние" запеченные с соусом (50/50) соус красный основной № 824/1983 г	100	38,04	204,71	8,84	11,95	15,45
	гор.блюдо	516/2004	Макаронные изделия отварные	180	12,86	233,84	7,38	7,2	34,88
	напиток	ттк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,29	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
				ИТОГО	590	83,78	568,65	18,78	19,53

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.



Согласовано
Директор МБОУ «Ш № 6»
Шестакова Л.Л.

МУП "Комбинат
студенческого питания"

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 29 февраля 2024 года

День	10
------	----

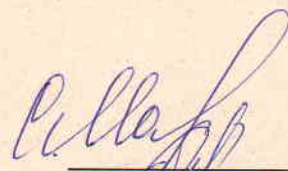

Горячее питание(5-11 класс льготная категория)

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	150	21,42	103,6	3,4	2	18
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	150	21,22	293,24	9,56	11	39
	напиток	ттк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,29	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
				ИТОГО	550	50,00	566,18	16,81	13,54

Горячее питание/льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	10,90	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	658/1983	Котлеты мясные с соусом (60/40) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	30,95	228,87	10,28	13,67	16,18
	гарнир	139/2011	Капуста тушеная	180	16,40	131,14	3,67	6,62	14,22
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,30	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО	810	68,51	742,6	25,5	26,37

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию


Мартынова С.Н.

Иванова О.И.



МУП "Комбинат
студенческого питания"

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП "КСП"
Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 29 февраля 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	38,50	168,42	6,38	12,7	7,15
ТТК/2023	Салат "Столичный"	102	42,50	186,17	7,12	14,93	5,83
ТТК/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	34,30	148,06	4,16	12,86	3,92
ТТК/2022	Салат "Крабовый"	102	31,50	150,08	3,98	11,76	7,08
ТТК/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	36,30	230,43	9,65	18,15	7,12
ТТК/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,80	194,86	17,04	11,5	5,8
ТТК/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	91,30	349,58	25,27	27,42	0,43
ТТК/2023	Блины красные с маслом	150/20	49,90				
ТТК/2023	Биточки по-кишиневски	100	64,80				
ТТК/2023	Крученики из филе кур	100	83,60				
Завтрак							
ТТК/2023	Биточки по-кишиневски	60	38,87				
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	10,32	225,2	6,9	7,2	33,2
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (помидор)	40	13,91	5,76	0,32	0	1,12
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,30	60,46	0,07	0,02	15
Обед							
139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	10,90	148,14	5,3	5,26	19,9
658/1983	Котлеты мясные с соусом (60/40) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	30,95	228,87	10,28	13,67	16,18
139/2011	Капуста тушеная	180	16,40	131,14	3,67	6,62	14,22
685/2004	Чай с сахаром	200	3,30	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.