

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Д.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 29 сентября 2023 года

День	9
------	---

Горячее питание/начальное образование /

Прием пищи	Раздел	№ рещ	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ггк/2021	Каша молочная "Подружки"	250	32,01	328,28	9,92	12,6	43,8
		напиток	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,72	95,75	3,54	0,32	19,68
		15/2015	Сыр твердый	20	18,23	62,9	4,1	5,17	0
			ИТОГО	510	58,33	547,39	17,63	18,11	78,48

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

С.Н. Мартынова



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 29 сентября 2023 года

День	9
------	---

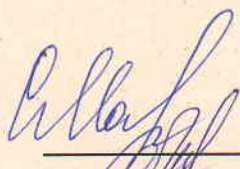
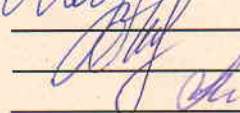

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйца вареные	48	11,20	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	гтк/2021	Каша молочная "Подружки"	250	29,56	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,72	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,15	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО	558	50,00	586,45	19,93	17,78

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	134/2004	Суп крестьянский с крупой и сметаной	255	6,68	148,56	2,41	3,92	25,91
	2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе (80/20) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	35,48	265,94	13,28	15,6	18,06
	гарнир	520/2004	Пюре картофельное	180	19,42	230	3,98	6,08	39,84
	напиток	699/2004	Напиток апельсиновый	200	8,40	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,30	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,54	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО	805	75,82	905,48	26,47	28,02

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию


Мартынова С.Н.

Иванова О.И.


Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП "КСП"
Авагян Е.В.



МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 29 сентября 2023 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
ттк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	22,70	148,06	4,16	12,86	3,92
ттк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	31,70	230,43	9,65	18,15	7,12
ттк/2022	Салат "Крабовый"	102	26,70	150,08	3,98	11,76	7,08
ттк/2023	Салат "Студенческий"	110	49,50	247,82	9,34	20,98	5,41
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	33,60	168,42	6,38	12,7	7,15
ттк/2023	Салат "Каприз"	102	56,90				
ттк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	96,70				
ттк/2023	Крученики из филе кур	100	78,10				
ттк/2023	Биточки по-кишиневски	100	62,60				
ттк/2023	Гуляш из свинины	75/75	79,90				
ттк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	59,00				

Завтрак

498/2004	Котлета рубленая из птицы с соусом (50/40) (соус красный основной №824/1983 г.)	60/30	37,85	200,31	10,34	10,95	15,1
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	12,42	225,20	6,9	7,2	33,2
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	13,28	8,64	0,48	0	1,68
685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	20	2,36	47,88	1,77	0,16	9,84

Обед

134/2004	Суп крестьянский с крупой и сметаной	255	6,68	148,56	2,41	3,92	25,91
668/1983	Тефтели мясные в соусе (80/20) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	35,48	265,94	13,28	15,6	18,06
520/2004	Пюре картофельное	180	19,42	230	3,98	6,08	39,84
699/2004	Напиток апельсиновый	200	8,40	110,9	1,5	1,7	22,4
гост	Хлеб ржаной	40	2,30	78,24	2,64	0,48	15,84
гост	Хлеб пшеничный	30	3,54	71,84	2,66	0,24	14,76

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

(Handwritten signatures and initials)