

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 29 ноября 2023 года

День	8
------	---

Горячее питание/начальное образование /

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	тгк/2021	Капуста тушеная по-домашнему	270	61,21	410,18	13,39	17,06	50,76
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	6,01	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО	520	70,70	558,68	16,61	17,48

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 29 ноября 2023 года

День	8
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	670/1983	Фрикадельки с соусом (70/30) (соус красн. основной №824/1983г)	100	29,75	147,31	8,51	8,67	8,81
	гор.блюдо	510/2004	Каша вязкая пшеничная	180	9,59	248,94	6,48	6,7	40,68
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	6,01	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО	550	50,00	583,87	19,53	16,03

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	14,33	151,6	4,9	4,93	19,6
	2 блюдо	498/2004	Котлеты рубленые из птицы с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.)	100	33,67	204,64	10,42	11,12	15,72
	гарнир	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	15,40	264,88	7,56	9,36	37,6
	напиток	699/2004	Напиток лимонный	200	6,45	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО	805	75,66	882,1	29,68	27,83

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

С.Н. Мартынова
О.И. Иванова
Л.Л. Шестакова

Утверждаю

И.о. директора МУП "КСП"
Авагян Е.В.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 29 ноября 2023 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
тпк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	26,30	148,06	4,16	12,86	3,92
тпк/2022	Салат "Крабовый"	102	28,00	150,08	3,98	11,76	7,08
тпк/2023	Салат "Столичный"	102	42,50	186,17	7,12	14,93	5,83
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	37,30	168,42	6,38	12,7	7,15
тпк/2023	Салат из кальмаров с огурцом	100	70,50	172,99	10,49	13,67	2,00
тпк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,10	194,86	17,04	11,5	5,8
тпк/2023	Биточки по-кишиневски	100	65,40				
тпк/2023	Крученики из филе кур	100	83,10				
тпк/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	90,60	349,58	25,27	27,42	0,43
тпк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	61,80				
Завтрак							
тпк/2023	Биточки по-кишиневски	80	52,34				
508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,83	245,80	6,3	7,8	37,6
685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84

Обед

110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	14,33	151,6	4,9	4,93	19,6
498/2004	Котлеты рубленые из птицы с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.)	100	33,67	204,64	10,42	11,12	15,72
508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	15,40	264,88	7,56	9,36	37,6
699/2004	Напиток лимонный	200	6,45	110,9	1,5	1,7	22,4
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.