



Согласовано
 Директор МБОУ «СШ № 6»
 Шестакова Д.Л.

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат студенческого питания»

Утверждаю
 Директор ООО «КСП»
 Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 29 ноября 2024 года

День	10
------	----

Горячее питание/начальное образование

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ттк/2021	Каша молочная "Подружки"	250	39,45	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
		15/2015	Сыр твердый	20	19,40	62,9	4,1	5,17	0
			ИТОГО	510	66,50	547,39	17,63	18,11	78,48

Зав. производством
 Бухгалтер
 Ответственный по питанию

С.Н. Мартынова

Мартынова С.Н.
 Иванова О.И.

О.И. Иванова

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян



ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 29 ноября 2024 года

День	10
------	----

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	15,50	89,6	3,4	2	14,5
	гор.блюдо	гтк/2021	Каша молочная "Подружки"	220	28,00	283,82	9,18	11,9	35
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
			ИТОГО	550	50,00	505,72	15,31	14,16	79,26

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	134/2004	Суп крестьянский с крупой и сметаной	255	9,43	148,56	2,41	3,92	25,91
	2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе (50/50) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	23,71	265,94	13,28	15,62	18,06
	гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	180	15,43	233,84	7,38	7,2	34,88
	напиток	гтк/2024	Напиток чайный ромашковый	200	2,71	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
			ИТОГО	805	57,09	861,2	28,47	27,48	124,95

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

(Handwritten signatures)



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО "КСН"
Авагян Е.В.

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 29 ноября 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	41,20	168,42	6,38	12,7	7,15
тгк/2023	Салат "Столичный"	102	44,00	186,17	7,12	14,93	5,83
тгк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	28,10	148,06	4,16	12,86	3,92
тгк/2022	Салат "Крабовый"	102	34,60	150,08	3,98	11,76	7,08
тгк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	37,10	230,43	9,65	18,15	7,12
тгк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	98,10	194,86	17,04	11,5	5,8
тгк/2023	Филе кур в яйце	75	79,90	345,08	24,3	25,84	3,83
тгк/2024	Котлета по- киевски	100	93,90				
тгк/2024	Биточки куриные с сыром	110	69,70				
тгк/2023	Крученики из филе кур	100	84,50				
тгк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	69,90				

Завтрак

тгк/2021	Купаты "Домашние" запеченные с соусом (50/50) соус красный основной № 824/1983 г	100	38,12	204,71	8,84	11,95	15,45
465/194	Рис отварной	150	19,60	220,80	3,75	5,4	39,3
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (помидор)	40	15,18	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15

Обед

134/2004	Суп крестьянский с крупой и сметаной	255	9,43	148,56	2,41	3,92	25,91
668/1983	Тефтели мясные в соусе (50/50) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	23,71	265,94	13,28	15,62	18,06
516/2004	Макаронные изделия отварные	180	15,43	233,84	7,38	7,2	34,88
тгк/2024	Напиток чайный ромашковый	200	2,71	62,78	0,1	0,02	15,5
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

(Handwritten signatures and initials)