

Согласовано  
Директор МБОУ «СП № 6»  
Шестакова Л.Д.



МУП «Комбинат  
студенческого питания»

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

### М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 30 января 2024 года

День - 4

#### Горячее питание/начальное образование/

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		15/2015	Сыр твердый	20	18,23	62,9	4,1	5,17	0
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая овсяная молочная	230	28,98	313,51	9,57	12,23	41,29
	напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	12,20	88,65	1,5	1,05	18,3
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>63,48</b>	<b>571,62</b>	<b>18,92</b>	<b>18,97</b>

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

**М Е Н Ю**

для столовой школы № 6 на 30 января 2024 года

День	4
------	---

**Горячее питание/льготная категория 5-1кл.**

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	14,73	89,6	3,40	2,00	14,5
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая овсяная молочная	230	28,54	313,53	9,58	12,23	41,3
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,26	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				<b>ИТОГО</b>	<b>560</b>	<b>50,00</b>	<b>535,43</b>	<b>15,71</b>	<b>14,49</b>

**Горячее питание/льготная категория**

Обед	1 блюдо	138/2004	Суп картофельный с крупой	250	9,26	150,52	4,24	6,04	19,8
	2 блюдо	390/2004	Котлета рыбная любительская с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983г.)	100	33,95	182,38	10,53	8,82	15,22
	гарнир	511/2004	Рис отварной	180	17,84	299,2	5,6	10,4	45,8
	напиток	699/2004	Напиток апельсиновый	200	7,71	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				<b>ИТОГО</b>	<b>800</b>	<b>74,57</b>	<b>893,08</b>	<b>27,17</b>	<b>27,68</b>

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.



Утверждаю

И.о. директора МУП "КСП"

Авагян Е.В.



Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6»

Шестакова Л.Л.

## МУП «Комбинат студенческого питания»

## МЕНЮ (платное)

для столовой школы № 6 на 30 января 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
тпк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	33,10	148,06	4,16	12,86	3,92
тпк/2023	Салат "Столичный"	102	43,10	186,17	7,12	14,93	5,83
тпк/2022	Салат "Крабовый"	102	30,50	150,08	3,98	11,76	7,08
тпк/2023	Салат из кальмаров с огурцом	100	72,40	172,99	10,49	13,67	2,00
тпк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	36,70	230,43	9,65	18,15	7,12
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	37,50	168,42	6,38	12,7	7,15
тпк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,80				
тпк/2023	Филе кур в яйце	75	82,00	345,08	24,3	25,84	3,83
тпк/2023	Крученики из филе кур	100	83,40				
тпк/2023	Биточки по-кишиневски	100	65,40				
тпк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	61,70				
<b>Завтрак</b>							
тпк/2023	Филе кур в яйце	50	54,67	230,05	16,2	17,23	2,55
520/2004	Картофельное пюре	100	10,11	98,02	2,21	3,38	14,69
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,26	60,46	0,07	0,02	15

**Обед**

138/2004	Суп картофельный с крупой	250	9,26	150,52	4,24	6,04	19,8
390/2004	Котлета рыбная любительская с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983г.)	100	33,95	182,38	10,53	8,82	15,22
511/2004	Рис отварной	180	17,84	299,2	5,6	10,4	45,8
699/2004	Напиток апельсиновый	200	7,71	110,9	1,5	1,7	22,4
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.