

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян



**МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ**

для столовой школы № 6 на 30 января 2025 года

День	7
------	---

Горячее питание/начальное образование /

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	70	30,99	8,64	0,48	0	1,68
	гор.блюдо	333/2004	Макароны с сыром	220	55,71	390,26	13,09	19,5	40,6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО	510	92,04	507,24	15,41	19,68

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

(Signature) Мартынова С.Н.
(Signature) Иванова О.И.
(Signature) Шестакова Л.А.



Составлено
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 30 января 2025 года

День 7

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	11/2003	Морковь с сахаром	100	8,19	49,68	1,33	0	11,09
	гор.блюдо	333/2004	Макароны с сыром	210	31,60	374,3	12,7	18,7	38,8
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	5,59	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
			ИТОГО	560	50,00	581,23	17,7	19,04	84,77

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	напиток	хлеб	хлеб	ИТОГО
	132/2004						
		658/1983					
			511/2004				
				ттк/2004			
					гост		
					гост		

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

С.Н. Мартынова
Мартынова С.Н.
О.И. Иванова
Иванова О.И.
Л.Л. Шестакова

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю

Директор ООО «КСП»
Авагян Е.В.

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 30 января 2025 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	44,10	168,42	6,38	12,7	7,15
ТТК/2022	Салат "Крабовый"	102	41,70	150,08	3,98	11,76	7,08
ТТК/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	41,00	230,43	9,65	18,15	7,12
ТТК/2023	Салат "Столичный"	102	45,60	186,17	7,12	14,93	5,83
ТТК/2024	Салат куриный с сыром и зел. горошком	102	67,40				
ТТК/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	105,30	194,86	17,04	11,5	5,8
ТТК/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	94,40	349,58	25,27	27,42	0,43
ТТК/2024	Котлета полтавская	100	73,00				
ТТК/2024	Котлета по- киевски	100	94,60				
ТТК/2023	Крученики из филе кур	100	84,80				
ТТК/2024	Бутерброд с карбонадом	30/20	25,40	193,56	3,48/1,77	14,64/0,16	0/9,84
ТТК/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	74,50				
Завтрак							
ТТК/2024	Поджарка из филе кур	35/10	40,58				
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	13,73	223,4	6,9	7	33,2
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (помидор)	50	19,77	8,64	0,48	0	1,68
ГОСТ	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
Обед							
132/2004	Рассольник ленинградский (со сметаной)	255	25,89	157,6	5,5	5,8	20,85
658/1983	Котлета мясная (50/50) с соусом красный основной № 824/1983г.	100	26,26	228,87	10,28	13,67	16,18
511/2004	Рис отварной	180	20,74	190,70	3	8,3	26
ТТК/2004	Напиток чайный "Глинтвейн"	200	2,71	89,98	0,1	0,02	22,35
ГОСТ	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
ГОСТ	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Шестакова Л.Л.