



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю .

для столовой школы № 6 на 30 апреля 2025 года

День	5
------	---

Горячее питание/начальное образование

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	20,87	8,64	0,48	0	1,68
	гор.блюдо	тгк/2023	Гречка по-купечески	190	40,15	399,88	14,92	17,8	45
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,36	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
			ИТОГО	520	70,19	619,06	20,77	18,54	92,28

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

(Handwritten signatures)



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 30 апреля 2025 года

День	5
------	---

Горячее питание/льготная категория 5-11кл.

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе (60/40)(соус красный основной № 824/1983 г.)	100	26,22	265,94	13,28	15,62	18,06
	гор.блюдо	510/2004	Каша вязкая рисовая	200	16,35	258,4	4,10	8,00	42,5
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,36	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
			ИТОГО	550	50,00	691,36	21,20	24,16	97,28

Горячее питание/льготная категория

Обед	1 блюдо	124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	23,07	161,2	5,7	5,6	22
	2 блюдо	658/1983	Шницель мясной с соусом (50/50) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	26,42	228,87	10,28	13,67	16,18
	гарнир	510/2004	Каша вязкая пшеничная	180	11,93	248,94	6,48	6,7	40,68
	напиток	тгк/2024	Напиток чайный ромашковый	200	2,77	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
			ИТОГО	805	70,00	851,87	27,86	26,71	124,96

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Томашева А.Б.



Согласовано
Директор МБОУ «СП № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Авагян Е.В.

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой средней школы № 6 на 30 апреля 2025 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
тتك/2022	Салат "Крабовый"	102	41,00	150,08	3,98	11,76	7,08
тتك/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	30,60	148,06	4,16	12,86	3,92
тتك/2024	Салат куриный с сыром и зел. горошком	102	66,40				
тتك/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	95,20	349,58	25,27	27,42	0,43
тتك/2024	Биточки куриные с сыром	110	71,20				
тتك/2024	Крученики из филе кур	100	84,90				

Обед

124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	23,07	161,2	5,7	5,6	22
658/1983	Шницель мясной с соусом (50/50) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	26,42	228,87	10,28	13,67	16,18
510/2004	Каша вязкая пшеничная	180	11,93	248,94	6,48	6,7	40,68
тتك/2024	Напиток чайный ромашковый	200	2,77	62,78	0,1	0,02	15,5
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

С.Н. Мартынова
О.И. Иванова
А.В. Токмачев