



Согласовано  
Директор МБОУ «СП № 6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»  
**М Е Н Ю**

для столовой школы № 6 на 30 сентября 2024 года

День	10
------	----

**Горячее питание/начальное образование**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность б	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ггк/2021	Каша молочная "Подружки"	265	39,46	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
		15/2015	Сыр твердый	25	22,79	62,9	4,1	5,17	0
			<b>ИТОГО</b>	<b>530</b>	<b>69,93</b>	547,39	17,63	18,11	78,48

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»  
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 30 сентября 2024 года

День	10
------	----

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	14,73	89,6	3,4	2	14,5
	гор.блюдо	тгк/2021	Каша молочная "Подружки"	220	28,74	283,82	9,18	11,9	35
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>50,00</b>	<b>505,72</b>	<b>15,31</b>	<b>14,16</b>

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	134/2004	Суп крестьянский с крупой и сметаной	255	8,52	148,56	2,41	3,92	25,91	
	2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе (50/50) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	13,52	265,94	13,28	15,62	18,06	
	гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	180	14,34	233,84	7,38	7,2	34,88	
	напиток	тгк/2024	Напиток чайный ромашковый	200	2,74	62,78	0,1	0,02	15,5	
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84	
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76	
				<b>ИТОГО</b>	<b>805</b>	<b>44,93</b>	<b>861,2</b>	<b>28,47</b>	<b>27,48</b>	<b>124,95</b>

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.  
Иванова О.И.

*(Подписи)*

МУП "Комбинат  
студенческого питания"

Утверждаю

И.о. директора МУП "КСП"

Авагян Е.В.

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ №6»  
Шестакова Л.Л.

МУП «Комбинат студенческого питания»

**МЕНЮ (платное)**

для столовой школы № 6 на 30 сентября 2024 года

**Дополнительное питание (платное)**

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
ТТК/2023	Салат "Мимино"	102	52,00				
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	39,90	168,42	6,38	12,7	7,15
ТТК/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	26,40	148,06	4,16	12,86	3,92
ТТК/2023	Салат "Столичный"	102	43,80	186,17	7,12	14,93	5,83
ТТК/2022	Салат "Крабовый"	102	30,70	150,08	3,98	11,76	7,08
ТТК/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	35,30	230,43	9,65	18,15	7,12
ТТК/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,90	194,86	17,04	11,5	5,8
ТТК/2023	Биточки по-кишиневски	100	61,00				
ТТК/2023	Котлета по- киевски	100	89,40				
ТТК/2024	Крученики из филе кур	100	83,30				
ТТК/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	65,40				
<b>Завтрак</b>							
333/2004	Макароны с сыром	250	54,88	390,26	13,09	19,5	40,6
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	70	17,71	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15
<b>Обед</b>							
134/2004	Суп крестьянский с крупой и сметаной	255	8,52	148,56	2,41	3,92	25,91
668/1983	Тeftели мясные в соусе (50/50) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	13,52	265,94	13,28	15,62	18,06
516/2004	Макаронные изделия отварные	180	14,34	233,84	7,38	7,2	34,88
ТТК/2024	Напиток чайный ромашковый	200	2,74	62,78	0,1	0,02	15,5
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.