

МУП "Комбинат
студенческого питания"

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

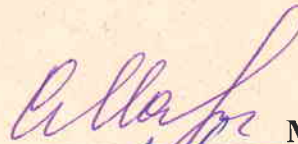
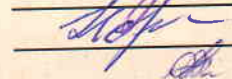
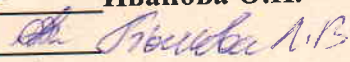
для столовой школы № 6 на 30 ноября 2023 года

День 9

Горячее питание/начальное образование /

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ттк/2021	Каша молочная "Подружки"	250	33,30	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
		15/2015	Сыр твердый	20	18,23	62,9	4,1	5,17	0
			ИТОГО	510	59,52	547,39	17,63	18,11	78,48

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию


Мартынова С.Н.

Иванова О.И.


Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 30 ноября 2023 года

День	9
------	---

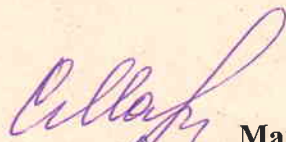
Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйца вареные	48	19,10	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	гтк/2021	Каша молочная "Подружки"	250	21,74	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО	558	50,00	586,45	19,93	17,78

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	134/2004	Суп крестьянский с крупой и сметаной	255	6,96	148,56	2,41	3,92	25,91
	2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе (50/50) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	23,17	265,94	13,28	15,6	18,06
	гарнир	520/2004	Пюре картофельное	185	20,98	230	3,98	6,08	39,84
	напиток	699/2004	Напиток апельсиновый	200	8,40	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО	805	65,32	905,48	26,47	28,02

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию


Мартынова С.Н.

Иванова О.И.


Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6

Шестако Л.Л.

Утверждаю

И.о. директора МУП "КСП"

Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 30 ноября 2023 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
ткк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	26,30	148,06	4,16	12,86	3,92
ткк/2022	Салат "Крабовый"	102	28,00	150,08	3,98	11,76	7,08
ткк/2023	Салат "Столичный"	102	42,50	186,17	7,12	14,93	5,83
ткк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	35,70	230,43	9,65	18,15	7,12
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	37,30	168,42	6,38	12,7	7,15
ткк/2023	Салат "Каприз"	102	57,20				
ткк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,10	194,86	17,04	11,5	5,8
ткк/2023	Биточки по-кишиневски	100	65,40				
ткк/2023	Крученики из филе кур	100	83,10				
ткк/2023	Филе кур в яйце	75	82,00	345,08	24,3	25,84	3,83
ткк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	61,80				

Завтрак

658/1983	Котлета мясная с соусом (70/30) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	35,50	225,74	10,3	13,5	15,76
520/2004	Картофельное пюре	150	17,01	147,03	3,31	5,07	22,04
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	50	11,07	7,20	0,4	0	1,4
685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84

Обед

134/2004	Суп крестьянский с крупой и сметаной	255	6,96	148,56	2,41	3,92	25,91
668/1983	Тефтели мясные в соусе (50/50) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	23,17	265,94	13,28	15,6	18,06
520/2004	Пюре картофельное	185	20,98	230	3,98	6,08	39,84
699/2004	Напиток апельсиновый	200	8,40	110,9	1,5	1,7	22,4
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.