

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 31 января 2025 года

День	10
------	----

Горячее питание/начальное образование

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ггк/2021	Каша молочная "Подружки"	250	41,81	328,28	9,92	12,6	43,8
		напиток	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
		15/2015	Сыр твердый	30	31,23	62,9	4,1	5,17	0
			ИТОГО	520	80,69	547,39	17,63	18,11	78,48

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

А.В.Томашев



Согласовано
Директор МБОУ «СПШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 31 января 2025 года

День	10
------	----

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	17,83	89,6	3,4	2	14,5
	гор.блюдо	ггк/2021	Каша молочная "Подружки"	220	25,67	283,82	9,18	11,9	35
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО	550	50,00	505,72	15,31	14,16

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	134/2004	Суп крестьянский с крупой и сметаной	255	10,13	148,56	2,41	3,92	25,91
	2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе (50/50) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	24,04	265,94	13,28	15,62	18,06
	гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	180	16,48	233,84	7,38	7,2	34,88
	напиток	ггк/2024	Напиток чайный ромашковый	200	2,71	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО	805	59,17	861,2	28,47	27,48

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

С.Н. Мартынова
Мартынова С.Н.
Иванова О.И.
О.И. Иванова

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6

Шестакова Л.Л.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат студенческого питания»

Утверждаю

Директор ООО «КСП»

Авагян Е.В.

ООО «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ (платное)

для столовой школы № 6 на 31 января 2025 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	44,10	168,42	6,38	12,7	7,15
тпк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	38,70	148,06	4,16	12,86	3,92
тпк/2022	Салат "Крабовый"	102	41,70	150,08	3,98	11,76	7,08
тпк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	41,00	230,43	9,65	18,15	7,12
тпк/2023	Салат "Столичный"	102	45,60	186,17	7,12	14,93	5,83
тпк/2024	Салат "Каприз"	102	65,40				
тпк/2024	Салат "Мимино"	102	60,40				
тпк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	105,30	194,86	17,04	11,5	5,8
тпк/2023	Филе кур в яйце	75	81,40	345,08	24,3	25,84	3,83
тпк/2024	Биточки куриные с сыром	110	70,40				
тпк/2024	Котлета по-киевски	100	94,60				
тпк/2023	Крученики из филе кур	100	84,80				
тпк/2024	Бутерброд с карбонадом	30/20	25,40	193,56	3,48/1,77	14,64/0,16	0/9,84
тпк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	74,50				

Завтрак

658/1983	Биточки мясные с соусом (60/40) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	30,67	225,74	10,3	13,5	15,76
511/2004	Рис отварной	140	19,34	234,76	3,82	6,92	39,3
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	24,66	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15

Обед

134/2004	Суп крестьянский с крупой и сметаной	255	10,13	148,56	2,41	3,92	25,91
668/1983	Тефтели мясные в соусе (50/50) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	24,04	265,94	13,28	15,62	18,06
516/2004	Макаронные изделия отварные	180	16,48	233,84	7,38	7,2	34,88
тпк/2024	Напиток чайный ромашковый	200	2,71	62,78	0,1	0,02	15,5
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.