



Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

Обязательно с личной ответственностью  
«Комбинат студенческого питания»

Утверждаю  
Директор ООО «КСП»  
Е.В.Авагян

### МУП «Комбинат студенческого питания»

### МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 31 марта 2025 года

День

#### Горячее питание/начальное образование /

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	80	22,76	8,64	0,48	0
	гор.блюдо	333/2004	Макароны с сыром	220	56,62	390,26	13,09	19,5
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,44	60,46	0,07	0,02
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24
				<b>ИТОГО</b>	<b>530</b>	<b>86,29</b>	<b>531,2</b>	<b>16,3</b>

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.  
  
Иванова О.И.

Согласовано  
 Директор МБОУ «СШ № 6»  
 Шестакова Л.Л.

Общество с ограниченной ответственностью  
 «Комбинат студенческого питания»  
 Утверждаю  
 Директор ООО «КСП»  
 Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»  
**МЕНЮ**

для столовой школы № 6 на 31 марта 2025 года



День	7
------	---

**Горячее питание/5-11 класс льготная категория/**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	11/2003	Морковь с сахаром	100	8,44	49,68	1,33	0	11,09
	гор.блюдо	333/2004	Макароны с сыром	210	30,94	374,3	12,7	18,7	38,8
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	6,00	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
			<b>ИТОГО</b>	<b>560</b>	<b>50,00</b>	<b>581,23</b>	<b>17,7</b>	<b>19,04</b>	<b>84,77</b>

**Горячее питание/льготная категория/**

Обед	1 блюдо	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	1 блюдо	132/2004	Рассольник ленинградский (со сметаной)	255	28,04	157,6	5,5	5,8	20,85
	2 блюдо	658/1983	Котлета мясная (50/50)с соусом красный основной № 824/1983г.	100	26,34	228,87	10,28	13,67	16,18
	гарнир	511/2004	Рис отварной	180	20,74	190,70	3	8,3	26
	напиток	гтк/2004	Напиток чайный "Глинтвейн"	200	2,77	89,98	0,1	0,02	22,35
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
			<b>ИТОГО</b>	<b>805</b>	<b>83,70</b>	<b>817,23</b>	<b>24,18</b>	<b>28,51</b>	<b>115,98</b>

Зав. производством  
 Бухгалтер  
 Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.  
 Иванова О.И.



Утверждаю  
Директор ООО "КСП"  
Авагян Е.В.

ООО «Комбинат студенческого питания»  
М Е Н Ю (платное)

для столовой средней школы № 6 на 31 марта 2025 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
тتك/2022	Салат "Крабовый"	102	38,90	150,08	3,98	11,76	7,08
тتك/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	35,30	148,06	4,16	12,86	3,92
тتك/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	40,20	230,43	9,65	18,15	7,12
тتك/2023	Салат "Столичный"	102	46,00	186,17	7,12	14,93	5,83
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	44,70	168,42	6,38	12,7	7,15
тتك/2024	Рыба жареная	75	108,30				
тتك/2023	Филе кур в яйце	75	80,70	345,08	24,3	25,84	3,83
ТТК/2024	Биточки- по кишиневски	100	63,30				
тتك/2024	Крученики из филе кур	100	84,90				
тتك/2024	Бутерброд с карбонадом	30/20	25,40	193,56	3,48/1,77	14,64/0,16	0/9,84
тتك/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	75,10				

**Завтрак**

333/2004	Макароны с сыром	220	56,62	390,26	13,09	19,5	40,6
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	17,07	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,44	60,46	0,07	0,02	15

**Обед**

132/2004	Рассольник ленинградский (со сметаной)	255	28,04	157,6	5,5	5,8	20,85
658/1983	Котлета мясная (50/50) с соусом красный основной № 824/1983г.	100	26,34	228,87	10,28	13,67	16,18
511/2004	Рис отварной	180	20,74	190,70	3	8,3	26
тتك/2004	Напиток чайный "Глинтвейн"	200	2,77	89,98	0,1	0,02	22,35
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.  
Иванова О.И.