

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Авагян Е.В.

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 17 января 2025 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
ТТК/2023	Салат "Столичный"	102	46,10	186,17	7,12	14,93	5,83
ТТК/2024	Салат "Мимино"	102	58,50				
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	44,10	168,42	6,38	12,7	7,15
ТТК/2024	Салат куриный с сыром и зелен.горошком	102	66,90				
ТТК/2022	Салат "Крабовый"	102	43,60	150,08	3,98	11,76	7,08
ТТК/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	40,20	230,43	9,65	18,15	7,12
ТТК/2025	Рыба жареная	75	97,90				
ТТК/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	105,30	194,86	17,04	11,5	5,8
ТТК/2023	Филе кур в яйце	75	82,30	345,08	24,3	25,84	3,83
ТТК/2024	Биточки куриные с сыром	110	70,40				
ТТК/2024	Котлета по- киевски	100	95,00				
ТТК/2023	Крученики из филе кур	100	85,20				
ТТК/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	74,80				
Завтрак							
ТТК/2024	Биточки по-кишиневски	70	46,16				
516/2004	Макаронные изделия отварные	130	11,90	223,4	6,9	7	33,2
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (помидор)	40	16,44	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15

Обед

110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	19,80	151,6	4,9	4,93	19,6
498/2004	Котлеты рубленые из птицы с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.)	100	33,89	204,64	10,42	11,12	15,72
516/2004	Макаронные изделия отварные	180	16,48	233,84	7,38	7,2	34,88
ТТК/2024	Напиток чайный ромашковый	200	2,71	62,78	0,1	0,02	15,5
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.



Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат студенческого питания»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 17 января 2025 года

День	7
------	---

Горячее питание/начальное образование /

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	тгк/2021	Капуста тушеная по-домашнему	260	72,47	389,87	12,9	16,43	47,6
	напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	12,43	88,65	1,5	1,05	18,3
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО	500	88,38	565,52	17,49	17,88

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 17 января 2025 года

День	7
------	---

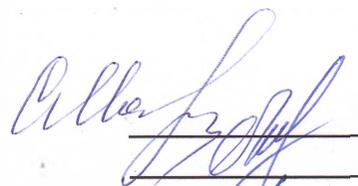
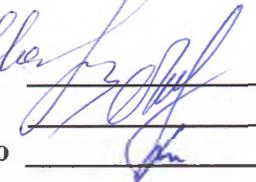
Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	670/1983	Фрикадельки с соусом (60/40) (соус красн. основной №824/1983г)	100	28,01	147,31	8,51	8,67	8,81
	гор.блюдо	510/2004	Каша вязкая пшеничная	180	11,75	248,94	6,48	6,7	40,68
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	5,59	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО	550	50,00	583,87	19,53	16,03

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	19,80	151,6	4,9	4,93	19,6
	2 блюдо	498/2004	Котлеты рубленые из птицы с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.)	100	33,89	204,64	10,42	11,12	15,72
	гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	180	16,48	233,84	7,38	7,2	34,88
	напиток	тгк/2024	Напиток чайный ромашковый	200	2,71	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО	805	78,69	802,94	28,1	23,99

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат студенческого питания»

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Щестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 17 января 2025 года



День	7
------	---

Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	670/1983	Фрикадельки с соусом (70/30) (соус красн. основной №824/1983г)	100	31,35	147,31	8,51	8,67	8,81
	гор.блюдо	510/2004	Каша вязкая пшеничная	180	11,75	248,94	6,48	6,7	40,68
	фрукт	338/2015	Фрукт свежий (яблоко)	100	15,50	89,6	3,4	2	14,5
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	5,59	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО	660	70,00	697,43	23,82	18,11

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.