



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Е.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ


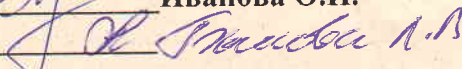
для столовой школы № 6 на 10 октября 2023 года

День	7
------	---

Горячее питание/начальное образование /

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	90	19,92	8,64	0,48	0	1,68
	гор.блюдо	ттк2023	Котлета "Дружба"	90	58,23	210,4	10,8	11	12,5
	гор.блюдо	510/2004	Каша вязкая рисовая	150	11,31	193,2	2,7	6	32,1
	напиток	693/2004	Какао с молоком	200	17,34	108,5	3,9	2,5	17,6
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,15	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО	520	107,95	559,86	19,2	19,74

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

 Мартынова С.Н.
 Иванова О.И.


Согласовано
Директор МБОУ «СП № 6»
Шестакова Л.Д.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 10 октября 2023 года

День	7
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ттк2020	Котлета "Дружба" с соусом (50/50) соус красный основной № 824/1983 г.)	100	27,48	214,73	10,88	11,17	13,12
	гор.блюдо	510/2004	Каша вязкая рисовая	200	15,08	258,4	4,1	8	42,5
	напиток	ттк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,36	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,72	58,68	1,98	0,36	11,88
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,36	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО	550	50,00	642,47	18,83	19,71

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	272/1983	Суп-пюре из бобовых	250	6,21	170,3	5,5	4,7	26,5
	2 блюдо	736/1983	Биточки руленые из птицы с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.)	100	32,14	204,64	10,42	11,12	15,72
	гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	200	16,56	259,8	8,2	8	38,75
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,36	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,72	58,68	1,98	0,36	11,88
				ИТОГО	800	62,36	801,76	27,94	24,36

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию


Мартынова С.Н.

Иванова О.И.



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Э.

Утверждаю
И.о. директора МУП "КСП"
Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю (платное)
для столовой школы № 6 на 10 октября 2023 года
Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
тпк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	23,00	148,06	4,16	12,86	3,92
тпк/2022	Салат "Каприз"	102	54,70				
тпк/2023	Салат "Студенческий"	110	49,80	247,82	9,34	20,98	5,41
тпк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	32,00	230,43	9,65	18,15	7,12
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	34,80	168,42	6,38	12,7	7,15
тпк/2022	Салат из помидоров, огурцов с маслом	102	23,00	102,76	0,81	10,12	2,11
тпк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	96,80				
тпк/2023	Биточки куриные с сыром	110	65,70				
тпк/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	86,40	349,58	25,27	27,42	0,43
тпк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	59,50				
Завтрак							
тпк/2023	Филе кур в яйце	50	50,22	345,08	24,3	25,84	3,83
520/2004	Картофельное пюре	150	16,18	147,03	3,31	5,07	22,04
685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	20	2,36	47,88	1,77	0,16	9,84
Обед							
272/1983	Суп-пюре из бобовых	250	6,21	170,3	5,5	4,7	26,5
736/1983	Биточки руленые из птицы с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.)	100	32,14	204,64	10,42	11,12	15,72
516/2004	Макаронные изделия отварные	200	16,56	259,8	8,2	8	38,75
685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	20	2,36	47,88	1,77	0,16	9,84
гост	Хлеб ржаной	30	1,72	58,68	1,98	0,36	11,88

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.