

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

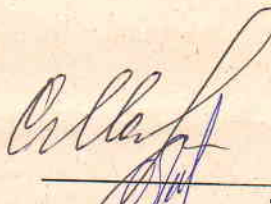
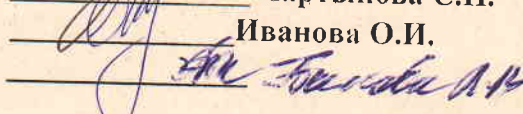
для столовой школы № 6 на 10 ноября 2023 года

День	4
------	---

Горячее питание/начальное образование/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		15/2015	Сыр твердый	20	18,23	62,9	4,1	5,17	0
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая овсяная молочная	230	29,03	313,51	9,57	12,23	41,29
	напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	12,35	88,65	1,5	1,05	18,3
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>63,68</b>	<b>571,62</b>	<b>18,92</b>	<b>18,97</b>

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

  
Мартынова С.Н.  
  
Иванова О.И.



Согласовано  
Директор МБОУ «СП № 6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В. Вагян

МУП «Комбинат студенческого питания»  
**М Е Н Ю**

для столовой школы № 6 на 10 ноября 2023 года

День **4**

**Горячее питание/льготная категория 5-11 кл.**

Прием пи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйца вареные	48	16,60	62,84	5,08	4,60	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая овсяная молочная	260	25,96	354,43	10,82	13,83	46,68
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
				<b>ИТОГО</b>	<b>558</b>	<b>50,00</b>	<b>584,29</b>	<b>19,72</b>	<b>18,97</b>

**Горячее питание/льготная категория**

Обед									
1 блюдо	138/2004	Суп картофельный с крупой	250	10,18	150,52	4,24	6,04	19,8	
2 блюдо	390/2004	Котлета рыбная любительская с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983г.)	100	30,89	182,38	10,57	8,82	15,22	
гарнир	511/2004	Рис отварной	180	17,84	299,2	5,6	10,4	45,8	
напиток	699/2004	Напиток апельсиновый	200	8,40	110,9	1,5	1,7	22,4	
хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76	
хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84	
		<b>ИТОГО</b>	<b>800</b>	<b>73,12</b>	<b>893,08</b>	<b>27,17</b>	<b>27,68</b>	<b>133,82</b>	

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.  
Иванова О.И.  
Крылова Л.В.



МУП "Комбинат  
студенческого питания"

Утверждаю

И.о. директора МУП "КСП"

Авагян Е.В.

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6

Шестакова Л.Л.

МУП «Комбинат студенческого питания»

**М Е Н Ю (платное)**

для столовой школы № 6 на 10 ноября 2023 года

**Дополнительное питание (платное)**

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
тпк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	25,10	148,06	4,16	12,86	3,92
тпк/2022	Салат "Крабовый"	102	26,90	150,08	3,98	11,76	7,08
тпк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	34,50	230,43	9,65	18,15	7,12
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	37,30	168,42	6,38	12,7	7,15
тпк/2023	Салат "Студенческий"	110/2	52,30	247,82	9,34	20,98	5,41
тпк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,00				
тпк/2023	Крученики из филе кур	100	82,60				
тпк/2023	Филе кур в яйце	75	80,90	345,08	24,3	25,84	3,83
тпк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	60,50				
<b>Завтрак</b>							
658/1983	Биточки мясные с соусом (70/30) соус красный основной № 824/1983 г.	100	35,11	224,54	10,2	13,5	15,56
541/2004	Рис отварной	150	14,58	234,76	3,82	6,92	39,3
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	13,28	12,96	0,72	0	2,52
685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
<b>Обед</b>							
138/2004	Суп картофельный с крупой	250	10,18	150,52	4,24	6,04	19,8
390/2004	Котлета рыбная любительская с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983г.)	100	30,89	182,38	10,53	8,82	15,22
511/2004	Рис отварной	180	17,84	299,2	5,6	10,4	45,8
699/2004	Напиток апельсиновый	200	8,40	110,9	1,5	1,7	22,4
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.