

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 17 ноября 2023 года

День	9
------	---

Горячее питание/начальное образование /

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ггк/2021	Каша молочная "Подружки"	250	33,30	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	693/2004	Какао с молоком	200	17,93	108,5	3,9	2,5	17,6
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
		15/2015	Сыр твердый	30	26,91	94,35	6,15	7,76	0
			ИТОГО	520	82,76	626,88	23,51	23,18	81,08

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Шестакова Л.Л.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 17 ноября 2023 года

День	9
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйца вареные	48	16,60	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	гтк/2021	Каша молочная "Подружки"	250	24,24	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО	558	50,00	586,45	19,93	17,78

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	134/2004	Суп крестьянский с крупой и сметаной	255	6,96	148,56	2,41	3,92	25,91
	2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе (80/20) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	35,66	265,94	13,28	15,6	18,06
	гарнир	520/2004	Пюре картофельное	195	22,11	230	3,98	6,08	39,84
	напиток	699/2004	Напиток апельсиновый	200	8,40	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО	805	78,94	905,48	26,47	28,02

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

(Подписи)

Утверждаю

И.о. директора МУП "КСП"
Авагян Е.В.

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6

Шестакова Л.Л.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 17 ноября 2023 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
ткк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	25,10	148,06	4,16	12,86	3,92
ткк/2022	Салат "Крабовый"	102	26,90	150,08	3,98	11,76	7,08
ткк/2023	Салат "Студенческий"	110/2	42,80	247,82	9,34	20,98	5,41
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	37,30	168,42	6,38	12,7	7,15
ткк/2023	Салат из кальмаров с огурцом	100	69,20	172,99	10,49	13,67	2,00
ткк/2023	Салат "Каприз"	102	59,90				
ткк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,00				
ткк/2023	Крученики из филе кур	100	82,60				
ткк/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	90,60	349,58	25,27	27,42	0,43
Завтрак							
ткк/2023	Филе куриное отварное	40	42,05				
465/194	Рис отварной	150	14,87	220,80	3,75	5,4	39,3
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	30	6,64	4,32	0,24	0	0,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
Обед							
134/2004	Суп крестьянский с крупой и сметаной	255	6,96	148,56	2,41	3,92	25,91
668/1983	Тефтели мясные в соусе (80/20) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	35,66	265,94	13,28	15,6	18,06
520/2004	Пюре картофельное	195	22,11	230	3,98	6,08	39,84
699/2004	Напиток апельсиновый	200	8,40	110,9	1,5	1,7	22,4
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Сидорова
Иванова
Мартынова