



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

**ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю**

для столовой школы № 6 на 20 февраля 2025 года

День	4
------	---

Горячее питание/начальное образование/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		15/2015	Сыр твердый (порциями)	20	21,16	62,9	4,1	5,17	0
	гор. Блюдо	302/2004	Каша вязкая овсяная молочная	240	36,76	326,99	9,98	12,75	43,08
	напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	13,08	88,65	1,5	1,05	18,3
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО	500	74,48	565,54	18,67	19,37

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

С.Н. Мартынова
Мартынова С.Н.
О.И. Иванова
Иванова О.И.
Л.Л. Шестакова



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В. Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 20 февраля 2025 года

День	4
------	---

Горячее питание/льготная категория 5-11кл.

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	17,83	89,6	3,40	2,00	14,5
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая овсяная молочная	220	25,56	308	9,55	12,20	40
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,14	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО	550	50,00	529,9	15,68	14,46

Горячее питание/льготная категория

Обед	1 блюдо	75/2022	Суп из овощей	250	14,00	119,2	3,8	6	12,5
	2 блюдо	390/2004	Котлета рыбная с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983г.)	100	32,13	214,73	12	11,8	13,12
	гарнир	510/2004	Каша вязкая перловая	200	12,98	309,82	7,13	11,7	44
	напиток	ттк/2024	Напиток апельсиновый	200	5,86	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО	820	70,78	904,73	29,73	31,92

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

С.Н. Мартынова
Мартынова С.Н.
О.И. Иванова
Иванова О.И.



Утверждаю
Директор ООО "КСП"
Авагян Е.В.

**ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю (платное)**

для столовой средней школы № 6 на 20 февраля 2025 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
тгк/2024	Салат "Крабовый"	102	43,10	150,08	3,98	11,76	7,08
тгк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	39,20	148,06	4,16	12,86	3,92
тгк/2023	Салат "Столичный"	102	45,80	186,17	7,12	14,93	5,83
тгк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	41,00	230,43	9,65	18,15	7,12
72/2004	Вицегрет овощной с сельдью	102/30	44,20	168,42	6,38	12,7	7,15
тгк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	105,40	194,86	17,04	11,5	5,8
тгк/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	94,40	349,58	25,27	27,42	0,43
тгк/2024	Котлета полтавская	100	73,20				
тгк/2023	Крученики из филе кур	100	85,00				
Завтрак							
тгк/2021	Купаты запечен. с соусом (50/50) соус красный основной № 824/1983 г.	100	37,65	204,71	8,84	11,95	15,45
516/2004	Макаронные изделия отварные	140	12,81	223,4	6,9	7	33,2
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	24,66	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,14	60,46	0,07	0,02	15
Обед							
75/2022	Суп из овощей	250	14,00	119,2	3,8	6	12,5
390/2004	Котлета рыбная с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983г.)	100	32,13	214,73	12	11,8	13,12
510/2004	Каша вязкая перловая	200	12,98	309,82	7,13	11,7	44
тгк/2024	Напиток апельсиновый	200	5,86	110,9	1,5	1,7	22,4
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.